

培土生金法防治新型冠状病毒肺炎*

江晨¹ 闻新丽^{2**} 薛敬东²

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西省中医医院, 陕西 西安 710004)

摘要:“培土生金法”是基于五行生克理论确立的中医治法,是中医整体观念的临床体现。以“培土生金法”为切入点,结合《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)》探讨调理中焦脾胃对新型冠状病毒肺炎中医调护的作用,通过调理脾胃,恢复正常气机运转,以期达到疾病防治目的。

关键词:新型冠状病毒肺炎;培土生金法;调理脾胃;中医;寒湿疫

中图分类号:R563.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2021)02-0006-03

DOI:10.13424/j.cnki.jstcm.2021.02.002

2019年12月我国武汉地区陆续出现与华南海鲜市场相关的不明原因肺炎,世界卫生组织于2020年02月11日将其命名为2019新型冠状病毒肺炎(COVID-19),对症治疗药物尚在研发阶段。该病轻症患者居多,病毒感染人体后主要表现为发热、乏力、干咳症状,国家提出新冠肺炎隶属中医“疫病”范畴,病因为感受疫戾之气,中医辨证分型轻型与普通型病机均与寒湿、湿热密切相关。徐旭等^[1]人研究指出全国各地出台的新冠肺炎诊疗方案中突出了“扶正气”的论治特点,因中焦脾胃乃元气之根本,人体正气生化之源,故可将“扶正气”视为重视调理中焦,通过畅达脾胃气机,使中焦斡旋有序、脾土健旺,以解肺金之困,从而达到防治疫病的目的。本文以培土生金法为基础,探讨其在新冠肺炎预防与治疗中的作用,为大众防病、患者康复提供帮助。

1 “培土生金法”理论基础及内涵

1.1 理论基础 春秋战国时期的《管子》一书中首次将五行相生通过青、赤、黄、白、黑五色相生顺序所体现。《黄帝内经》在五行相生哲学思想影响下,将金、木、水、火、土五种物质特性高度概括,并与人体五脏特性相结合,形成了中医基本理论体系中的藏象系统,说明了人体五脏生理、病理及其关系。“培土生金”即是基于五行相生哲学基础,

与中医基础理论相结合并长期运用于临床实践的中医治疗法则,是以中医整体观念为基石的治未病理念的体现。培土生金法多用于肺系疾病的防治过程中,中医理论认为肺属金为子脏,脾属土为母脏,根据五行生克制化规律肺脾两脏任意一方的变化即会导致另一脏产生相应的生理病理改变。生理情况下,肺金之气的充沛有赖于脾土生化,人体精微物质亦需依靠肺“朝百脉”而输布全身,中焦健运无力,气血生化乏源,则会相应出现肺气虚弱的表现,如咳嗽、声微等症状,此时可通过培补中焦脾胃治疗肺系虚损性疾病,同时以期达到预防子病犯母的治未病目的。

1.2 中焦脾胃与肺的生理病理关系 明代著名医家徐春甫《古今医统》曰:“肺为主气之枢,脾为生气之源。”论述了作为人体后天根本之气的宗气乃由肺、脾两脏协同促进生成,除此之外营气、卫气的生成同样与脾、肺密切相关,由此可见人体后天之气的生成有赖于脾、肺两脏的正常生理功能。《灵枢·经脉》曰:“肺手太阴之脉,起于中焦,下络大肠,还循胃口,上膈属肺……脾足太阴之脉……上膈,挟咽,连舌本,散舌下。”说明肺脾之间的经络联系是脏腑正常发挥生理机能的“通道”,如《素问·太阴阳明论》曰:“足太阴者……故太阴为之行气于三阴”,说明手太阴肺经经气的源头当责之

* 基金项目:陕西省科技厅 2020 年度计划项目(2020LCZX-02)

** 通讯作者:闻新丽,主任医师。E-mail: wxli696@126.com