

升阳散火汤临床研究分析^{*}

柳荣 高艳奎 朱向东^{**} 王欢 申睿 刘苗 钟兴腾

(甘肃中医药大学,甘肃 兰州 730000)

摘要:升阳散火汤出自李东垣的《内外伤辨惑论》,是治疗内伤发热的名方,也是中医治法中“升阳散火”法的代表方剂。现代医家对本方进行了继承与发扬,运用本方治疗多种临床疾病,均取得良好疗效。本文探讨李东垣“阴火”理论及“火郁发之”之意,深入了解何为“郁火”,总结近现代医家对本方的运用及疗效,在此基础上分析目前研究中存在的问题和今后研究发展的方向,以期进一步提高升阳散火汤的临床疗效。

关键词:升阳散火汤;理论探源;临床运用;郁火;李东垣

中图分类号:R289 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2021)01-0122-05

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2021.01.020

升阳散火汤出自李东垣的《内外伤辨惑论》,是治疗内伤发热的名方,也是中医治法中“升阳散火”法的代表方剂,为李东垣深达“火郁发之”之意的杰作。该方沿用至今,疗效确切,近现代医家在研究李东垣“升阳散火法”及辨证论治的基础上,不断扩大其治疗范围,以此方为基础加减治疗发热,口腔溃疡,慢性咽炎,慢性扁桃体炎,原发性三叉神经痛,肠胃炎,糖尿病,耳鸣,皮肤病,餐后心绞痛,头痛,哮喘等多种疾病,均取得良好疗效。因此,探讨升阳散火汤的医经原旨,方药分析和现代医家的临床运用,对此方的应用和推广具有非常大的意义,现就升阳散火汤的理论探源及其临床应用总结探讨如下。

1 升阳散火汤方义

升阳散火汤作为治疗内伤发热名方,是中医治法中“升阳散火”法的代表方剂。升阳散火法为李东垣创立治疗阴火的大法“阳本根于阴,唯泻阴中之火,味薄风药,升发以伸阳气,则阴气不病,阳气生矣;泻阴火以诸风药,升发阳气以滋肝胆之用,是令阳气生,上出于阴分,用辛甘温药接其升药,使大发散于阴分,而令走九窍也。”(《脾胃论》)^[1]。本方主治“郁火”,为李东垣深达“火郁发之”(费伯雄《医方论》)之意的杰作。

升阳散火汤出自李东垣《内外伤辨·卷中暑

伤胃气论》^[2]:“升阳散火汤,治男子妇人四肢发困热,肌热,筋骨间热,表热如火,燎于肌肤,扪之烙手。夫四肢属脾,脾者土也,热伏地中,此病多因血虚而得之。又有胃虚过食冷物,郁遏阳气于脾土之中,并宜服之。”方药组成:“升麻、葛根、独活、羌活、白芍药、人参(以上各五钱)、甘草(炙)、柴胡(以上各三钱)、防风(二钱五分)、甘草(生)(二钱)。”升阳散火汤以柴胡发少阳之火为君,升麻、葛根发散阳明之火,羌活、防风发散太阳之火,独活发散少阴之火,此六味药均为味薄气轻,上行升散的药物,使三焦舒畅,阳气升腾,火郁得以解散,后五味药共用为臣。人参味甘能补中州之气,生甘草能泻郁火于脾,从而炙之,则健脾胃而和中矣,人参、甘草益脾土而泻热,且可防升散太过,耗伤正气,芍药味酸能泻土中之木,泻脾火而敛阴,且酸敛甘缓,散中有收,不致有损阴气而佐使也。本方所治疾病多由脾胃之气虚弱,中气下陷,不能上行阳道,入于心,贯于肺,充实皮毛所致。因此,对于阳经火郁而见四肢发热,肌热,骨髓中热,热如火燎,扣之烙手等症,用本方可以发散而解。

2 现代临床应用研究

升阳散火汤主治“郁火”,现代医家将本方广泛应用于发热,口腔溃疡,慢性咽炎,慢性扁桃体炎,鼻窦炎,牙痛,目疾,耳鸣,原发性三叉神经痛,

^{*} 基金项目:国家自然科学基金项目(81760833)

^{**} 通讯作者:朱向东,教授。E-mail:zhuxiangdong33@163.com