

述 评

中医辨证治疗功能失调性 子宫出血疗效的网状 Meta 分析

牟敬占¹ 张文理² 王腾¹ 徐慧军^{2*}

(1. 山东中医药大学, 山东 济南 250355; 2. 山东青岛市中医医院, 山东 青岛 266033)

摘要:目的 基于 8 种不同中医辨证干预措施对功能失调性子宫出血疗效进行网状 Meta 分析, 探讨对比不同中医辨证干预措施的治疗效果。方法 计算机检索 PubMed、CBM、CNKI、WanFang Data、VIP、The Cochrane Library 以及 EMBASE 数据库有关中医辨证治疗治疗功能失调性子宫出血的随机对照试验, 检索年限均自建库起至 2020 年 2 月 3 日。筛选出符合纳入标准的研究, 按照 Cochrane 5.1 手册标准对纳入研究进行文献质量评价与偏倚风险评估, 用 R 软件进行网状 Meta 分析与概率排序。结果 共纳入 43 个研究, 共包含功能失调性子宫出血患者 4606 名。网状 Meta 分析结果提示, 各中医辨证干预措施组疗效均优于西药干预组, 其中养肝补肾组 [OR = 6.9, 95% CI (3.5, 14.0)] 对功能失调性子宫出血患者疗效最佳, 其次分别为清热凉血组 [OR = 6.1, 95% CI (3.1, 14.0)]、养血补气组 [OR = 5.5, 95% CI (2.6, 13.0)]、健脾组 [OR = 3.7, 95% CI (1.7, 9.0)]、补气组 [OR = 2.9, 95% CI (1.3, 6.8)]、补肾组 [OR = 2.7, 95% CI (1.7, 4.4)]、活血化瘀组 [OR = 2.6, 95% CI (1.5, 4.7)] 和健脾补肾组 [OR = 2.4, 95% CI (1.5, 3.8)]。结论 不同中医辨证干预措施治疗功能失调性子宫出血疗效均优于西药干预措施, 其中又以养肝补肾法疗效最优。由于受所纳入文献的数量及质量限制, 上述结论仍需更多大样本、高水平的随机对照试验进行更高质量验证。

关键词: 功能失调性子宫出血; 中医辨证治疗; 网状 Meta 分析; 随机对照试验

中图分类号: R271.12 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2021)01-0107-15

DOI: 10.13424/j.cnki.jscetm.2021.01.019

Network Meta Analysis on The Efficacy of TCM Syndrome Differentiation in The Treatment of Dysfunctional Uterine Bleeding

MOU Jing - Zhan¹, ZHANG Wen - li², WANG Teng¹, XU Hui - jun²

(1. Shandong University of traditional Chinese medicine, Jinan 250355, China;

2. Qingdao hospital of traditional Chinese medicine, Shandong Qingdao 266033, China)

Abstract: Objective: To explore and compare the therapeutic effects of 8 different TCM differentiated interventions on dysfunctional uterine bleeding. **Methods:** PubMed, CBM, CNKI, Wanfang Data, VIP, the Cochrane Library and EMBASE databases were searched for randomized controlled trials on TCM syndrome differentiation and treatment of dysfunctional uterine bleeding. The retrieval period was from the establishment of the database to February 3, 2020. According to Cochrane 5.1 manual standard, the included studies were evaluated for literature quality and bias risk, and R soft-

* 通讯作者: 徐慧军, 主任医师, 硕士研究生导师。E-mail: xuhuijun08@163.com