

## 针灸推拿

# 电针对阳虚体质人体任督二脉皮肤温度的影响<sup>\*</sup>

许金森<sup>\*\*</sup> 沈书泓 沈慈敏 郑淑霞 萨喆燕 朱小香 潘晓华

(福建省中医药研究院,福建 福州 350003)

**摘要:**目的 观察电针前后阳虚体质人体任督二脉皮肤温度变化特征,并与平和体质比较,探讨电针对任督二脉阳虚体质皮肤温度的调节作用。方法 应用 Thermo Tracer TH9100 型红外热像仪(日本 NEC 公司生产),分别于每日上午 9~11 时对 20 名阳虚体质和 20 名平和体质受试者任督二脉皮肤温度进行检测,并对阳虚和平和两种体质电针前后任督二脉皮肤温度进行比较。结果 自然状态下,阳虚体质任脉线上膻中穴、下腕穴、气海穴体表温度均要低于其相应的平和体质的三个穴位,但未达统计学差异( $P>0.05$ );阳虚体质督脉线上腰阳关穴、中枢穴、至阳穴体表温度也低于其相应的平和体质的三个穴位,未达统计学差异( $P>0.05$ )。无论是阳虚体质还是平和体质,电针对任督二脉体表温度的影响是一致的,电针对阳虚体质的任督二脉体表温度的影响是升高的,而对平和体质的任督二脉体表温度则没有明显影响。结论 针灸纠偏作用与机体的偏离状态的程度有关,偏离程度越高,针灸纠偏作用也越大,反之亦然;平和体质,人体处于阴阳平衡状态,针灸对人体的影响较小,或基本不产生作用。

**关键词:**阳虚质;平和质;体表温度;电针;督脉;任脉

**中图分类号:**R245.32<sup>+</sup>9 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)04-0085-04

**DOI:**10.13424/j.cnki.jstcm.2020.04.019

中医体质学说是以中医理论为指导,研究人体体质的概念、形成、特征、类型、差异规律,及其对疾病发生、发展、演变过程的影响,并以此指导对疾病进行诊断和防治的学说,目前公认的常用体质有九种。而经络内属于脏腑,外络于肢节,行气血,营阴阳,与中医九种体质有着密切的联系。阴虚、阳虚体质是两种截然相反的体质,任督二脉一个是“阴脉之海”,一个是“阳脉之海”为此,本文以阳虚体质作为切入点,选择定位明确的任督二脉作为观察经脉,比较电针前后阳虚体质任督二脉体表温度的影响,并与平和体质比较,以期对针灸的纠偏性做出初步的判断。

## 1 资料与方法

**1.1 研究对象** 结合我们以往研究的经验和统计学处理判断,我们自 2013 年 9 月~2018 年 9 月共收集任督二脉阳虚体质志愿者 20 名(女 15 名,男 5 名)、平和体质志愿者 20 名(女 10 名,男 10 名)作为观察对象,均为福建中医药大学在校大学

生,年龄为 21~25 岁,两组在年龄,文化程度以及地域等因素无差异。实验均在国家中医药管理局针灸生理三级实验室(福建省中医药研究院)内完成,并获得福建省中医药研究院中医药临床伦理委员会的审查和批准,本研究无脱落。

**1.2 纳入标准** 符合 2009 年中华中医药学会颁布的《中医体质分类与判定》<sup>[1]</sup>中平和、阳虚体质判定标准的志愿者纳入研究;两组志愿者入学体检正常,均无明确疾病者;受试者阅读且签署知情同意书。

①平和体质判定标准:该判定表共 9 个项目(平和体质、阳虚体质、气虚体质、阴虚体质、湿热体质、痰湿体质、血瘀体质、气郁体质、特禀体质),需平和体质转化分 $\geq 60$ 分,其他 8 种体质转化分均 $<30$ 分的受试者即为平和体质;②阳虚体质判定标准:阳虚体质转化分 $\geq 40$ ,除平和体质外的其他 7 种体质转化分需 $<30$ 分。

**1.3 排除和剔除标准** 患有器质性疾病、传染

<sup>\*</sup> 基金项目:国家自然科学基金(30973720);福建省科技厅省属公益类科研院所科研专项(2018R1035-10)

<sup>\*\*</sup> 通讯作者:许金森,研究员,博士生导师。E-mail: xujinsenjls@163.com