

# 以“阳虚而郁”立论谈“易阳通元”法则<sup>\*</sup>

张瑞雪<sup>\*\*</sup>

(安徽中医药大学, 安徽 合肥 230012)

**摘要:**《周易》是重阳思想的根源,以清代郑钦安等为代表的扶阳学派,秉持易学原理,认为“生命以火立极”。“易阳通元”法则着眼于当今社会,认为慢性疾病的发生皆因起居失常、饮食失宜、情志内伤等因素导致元阳受损,脾失健运,元真之气郁滞,气血失调,寒湿痰浊瘀血阻滞,“阳虚而郁”,故治疗上援易学及扶阳医学重阳思想,温阳培元以通畅元真之气,运用易阳艾灸配合桂附煎和汤,以愈顽疾及奏养生保健功效。

**关键词:**周易;扶阳医学;元真之气;阳虚而郁;易阳通元;生命以火立极;易阳灸

**中图分类号:**R228 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)04-0078-04

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.04.017

《周易》是建立在古人宇宙自然观基础上的一部深邃的哲学经典,医经运用易学模型阐释人体生命活动及疾病规律,形成中医学的理论体系,扶阳医学是中医学一个重要的学术流派,其主要学术思想为“生命以火立极”。易阳通元法则根据易学医经及扶阳医学原理,以疾病发生的病机特点“阳虚而郁”立论,主张“温阳培元、阳中求阴,益火消阴、通畅元真”,调和阴阳,以防病治病。

## 1 “易阳通元”的内涵

易阳通元,是通过温阳培元以通畅人体元真之气,来调节人体阴阳平衡,达到治病保健目的的一种治疗法则。临证采用艾灸配合方药共同奏效<sup>[1]</sup>。

阳,指元阳,亦指阳气。元,指元气,亦指元真之气。元气为阴阳未分之气,元气分为元阴和元阳。元阳分为先天元阳和后天元阳;元阴,分为先天元阴和后天元阴。

元真之气是先天之元气经过后天之气(包括自然之气和水谷之气)充养资生而成的。阳气是元真之气中彪悍富有活力的动力之气,元阳则是阳气之根本。

“易”的含义,在这里包括三个方面:①简易<sup>[2]</sup>。《周易》有曰:“简易而天下之理得矣。”这里是说,元气为产生和构成人与自然万物的本原,生命和万物变化均是元气所衍生的阴阳二气的不断

运动的结果。只要明白元气是人体生成的根本及阳气在生命中的主导作用,对生命的认识和疾病的防治就变得十分简单明了了。②变易<sup>[2]</sup>。变化,万物是常变的。《周易》曰:“生生之谓易。”这里是指自然界和人体内的元气是生生不息、循环往复的运动变化着的。在生命过程中,元阳之气在逐渐地被耗损,但可通过补益阳气、生发元阳之气的方法来资生,以达康体延年的目的。③不易<sup>[2]</sup>。即“道”,指恒定的真理。指由元气衍化的阴阳二气消长变化的周而复始的圆周运动,这个规律是永恒不变的。

“易阳”,其含义有二:①指温阳培元;②调畅、通达元真之气。“易阳通元”,寓意易经重阳思想,认为元气是产生和构成人与自然的本原,人与万物都是元气所衍生的阴阳二气不断运动的结果,阳气在万物变化及人体生命活动中具有主导地位,强调元真之气作为生命物质的重要性,即五脏元真充实通达是人体阴阳平衡的保证;主张以“温阳培元,阳中求阴;益火消阴,通畅元真”来调和阴阳,在温阳培元的基础上通畅元真之气,以达阴平阳秘。

## 2 元阳是主导人体“一气周流”的原动力

**2.1 一气周流是生命活动的基础** “一气周流观”源于《周易》。《周易·系辞上》曰“日新之谓盛德,生生之谓易。”说明“易”即阴阳的变化。“周

<sup>\*</sup> 基金项目:安徽省教育厅自然科学基金重点项目(KJ2019A0432);安徽中医药大学自然科学基金重点项目(2018zrzd08);世界中医药学会联合会护理专业委员会开放指导性课题(SZLHLB-1918);安徽省教育厅省级精品课程建设项目(2018jxygg040)

<sup>\*\*</sup> 作者简介:张瑞雪(1964-),副教授,研究方向:中医养生方向。E-mail:1196490096@qq.com