

国医大师徐经世“假左金”理论探析*

张进军^{2**} 刘怀珍¹ 张莉¹ 李永攀¹ 杨琦²

(1. 安徽中医药大学第一附属医院, 安徽 合肥 230031; 2. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038)

摘要: 国医大师徐经世根据左金丸配伍特点, 以红豆蔻易吴茱萸, 通过临床实践证明, 具有醒脾消食, 宣导瘀浊之效, 借助黄连, 通降胆火, 保留了左金丸泻肝和胃的功效, 而少了辛热伤阴之弊, 亦增强了疏肝理气之功, 更扩大了治疗适应症, 其功胜于吴茱萸, 创新出“假左金”理论。

关键词: 徐经世; 左金丸; 假左金; 红豆蔻

中图分类号: R289.51 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2020)04-0043-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.04.009

徐经世教授, 系第二届国医大师, 全国第二、三、四、五、六批名老中医药专家学术经验继承指导老师。徐老师执医近七十载, 临证丰富, 平素勤学多思, 善于总结, 精于医理, 倡导传承、融合、创新, 强调辨证之时贵在灵活变通, 师古而不泥其方、仿其意而不用其药, 故在理论上多有创新阐发。笔者系国家中医药管理局第六批老中医药专家学术经验继承人, 师承徐经世国医大师, 有幸侍诊徐老师左右, 耳提面命, 现将徐老师“假左金”理论浅述如下。

1 理论基础

1.1 左金丸配伍特点 左金丸出自出自元代著名医家朱丹溪所著《丹溪心法》, 原文:“左金丸, 治肝火。一名回令丸。黄连六两, 吴茱萸一两或半两, 上为末, 水丸或蒸饼丸, 白汤下五十丸。”药仅两味, 以苦寒之黄连与辛热之吴茱萸配伍, 比例 6:1, 功能辛开苦降、寒温并用, 以畅达中焦气机, 为治肝火犯胃嘈杂吞酸的良剂。左金丸重用黄连清热泻火, 少与吴茱萸之辛热, 其意在吴茱萸能疏肝经之气郁, 引黄连入肝经, 并可佐制黄连之苦寒, 兼以和胃降逆, 作引经及佐使之药^[1]。方名左金, 是根据五行生克理论, 木生火, 火克金, 金克木, 如环相贯, 故左金丸之“左”为动词, 佐金平木之意, 即通过黄连清泻心火, 使火不克金, 吴茱萸条达肝气, 使木不生火, 如此肺金宣发肃降功能正常, 自能从右位行经于左位起制木之能^[2]。诚如吴昆在

《医方考》卷 2 记载:“左金者, 黄连泻去心火, 则肺金无畏, 得以行金令于左以平肝, 故曰左金。又如《古今名医方论》所说:“木从左而制从金也”。或者, 左为辅佐之意, 如《医学入门》曰:“左, 佐也; 金, 肺也, 火旺炼金, 药能辅佐肺金而平肝木也”。

1.2 “假左金”命名依据 徐老师通过多年的临床经验发现, 伴随现代生活物质条件丰富, 肥甘厚腻、瓜果冷食已成寻常, 人无节制者而使脾胃受损而化湿、生寒; 同时因生活工作节奏的加快, 欲求不遂而成郁热, 郁久则易化火而伤阴, 故整体病机向“脾胃虚寒, 肝胆郁热”转化, 因寒热各居其位, 相互格拒, 以致气机不畅, 致诸症丛生。故辛开苦降、寒温并用之法是治疗“肝胆郁热, 脾胃虚寒”病机的基本法则。通过对本方配伍分析, 两药相合, 辛开苦降、寒温并用, 以达到佐金平木、调畅气机的功用, 正是契合该病机的良方。但“辛”者, 有辛温、辛香之别, 辛温可健脾暖胃, 燥湿散寒; 辛香则可疏肝理气, 行气解郁。而“苦”者, 有酸苦、苦寒之分, 苦寒既可清泻肝胆郁热, 亦可通降胃腑; 酸苦则能直折肝胆郁火且养肝阴^[3]。若按左金丸原方, 则吴茱萸辛热之性过于燥烈, 配伍黄连苦寒燥湿, 两者伍之皆有伤阴之弊, 而疏肝理气解郁之功略显不足, 故古方用做丸剂, 意在缓以图之, 以免过伐肝胃之阴。临证若以与吴茱萸功效相似之红豆蔻易之, 则辛热之性略减, 更能疏肝理气, 故而

* 基金项目: 第六批全国老中医药专家学术经验继承项目(国中医药办人教函(2017)125号)

** 作者简介: 张进军(1978-), 副主任医师, 研究方向: 中医药防治内分泌代谢性疾病。E-mail: 25754158@qq.com