

国医大师徐经世“假左金”理论探析*

张进军^{2**} 刘怀珍¹ 张莉¹ 李永攀¹ 杨琦²

(1. 安徽中医药大学第一附属医院, 安徽 合肥 230031; 2. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038)

摘要:国医大师徐经世根据左金丸配伍特点,以红豆蔻易吴茱萸,通过临床实践证明,具有醒脾消食,宣导瘀浊之效,借助黄连,通降胆火,保留了左金丸泻肝和胃的功效,而少了辛热伤阴之弊,亦增强了疏肝理气之功,更扩大了治疗适应症,其功胜于吴茱萸,创新出“假左金”理论。

关键词:徐经世;左金丸;假左金;红豆蔻

中图分类号:R289.51 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)04-0043-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.04.009

徐经世教授,系第二届国医大师,全国第二、三、四、五、六批名老中医药专家学术经验继承指导老师。徐老师执医近七十载,临证丰富,平素勤学多思,善于总结,精于医理,倡导传承、融合、创新,强调辨证之时贵在灵活变通,师古而不泥其方、仿其意而不用其药,故在理论上多有创新阐发。笔者系国家中医药管理局第六批老中医药专家学术经验继承人,师承徐经世国医大师,有幸侍诊徐老师左右,耳提面命,现将徐老师“假左金”理论浅述如下。

1 理论基础

1.1 左金丸配伍特点 左金丸出自出自元代著名医家朱丹溪所著《丹溪心法》,原文:“左金丸,治肝火。一名回令丸。黄连六两,吴茱萸一两或半两,上为末,水丸或蒸饼丸,白汤下五十丸。”药仅两味,以苦寒之黄连与辛热之吴茱萸配伍,比例6:1,功能辛开苦降、寒温并用,以畅达中焦气机,为治肝火犯胃嘈杂吞酸的良剂。左金丸重用黄连清热泻火,少与吴茱萸之辛热,其意在吴茱萸能疏肝经之气郁,引黄连入肝经,并可佐制黄连之苦寒,兼以和胃降逆,作引经及佐使之药^[1]。方名左金,是根据五行生克理论,木生火,火克金,金克木,如环相贯,故左金丸之“左”为动词,佐金平木之意,即通过黄连清泻心火,使火不克金,吴茱萸条达肝气,使木不生火,如此肺金宣发肃降功能正常,自能从右位行经于左位起制木之能^[2]。诚如吴昆在

《医方考》卷2记载:“左金者,黄连泻去心火,则肺金无畏,得以行金令于左以平肝,故曰左金。又如《古今名医方论》所说:“木从左而制从金也”。或者,左为辅佐之意,如《医学入门》曰:“左,佐也;金,肺也,火旺烁金,药能辅佐肺金而平肝木也”。

1.2 “假左金”命名依据 徐老师通过多年的临床经验发现,伴随现代生活物质条件丰富,肥甘厚腻、瓜果冷食已成寻常,人无节制者而使脾胃受损而化湿、生寒;同时因生活工作节奏的加快,欲求不遂而成郁热,郁久则易化火而伤阴,故整体病机向“脾胃虚寒,肝胆郁热”转化,因寒热各居其位,相互格拒,以致气机不畅,致诸症丛生。故辛开苦降、寒温并用之法是治疗“肝胆郁热,脾胃虚寒”病机的基本法则。通过对本方配伍分析,两药相合,辛开苦降、寒温并用,以达到佐金平木、调畅气机的功用,正是契合该病机的良方。但“辛”者,有辛温、辛香之别,辛温可健脾暖胃,燥湿散寒;辛香则可疏肝理气,行气解郁。而“苦”者,有酸苦、苦寒之分,苦寒既可清泻肝胆郁热,亦可通降胃腑;酸苦则能直折肝胆郁火且养肝阴^[3]。若按左金丸原方,则吴茱萸辛热之性过于燥烈,配伍黄连苦寒燥湿,两者伍之皆有伤阴之弊,而疏肝理气解郁之功略显不足,故古方用做丸剂,意在缓以图之,以免过伐肝胃之阴。临证若以与吴茱萸功效相似之红豆蔻易之,则辛热之性略减,更能疏肝理气,故而

* 基金项目:第六批全国老中医药专家学术经验继承项目(国中医药办人教函(2017)125号)

** 作者简介:张进军(1978-),副主任医师,研究方向:中医药防治内分泌代谢性疾病。E-mail:25754158@qq.com