

# 从“水”的象思维对经脉理论进行探讨\*

秦斯杨 吴追乐\*\*

(福建中医药大学,福州 350122)

**摘要:**“象思维”是中医认识人体生理、病理的特有思维模式,经脉法象是中医象思维的重要组成部分。“水”的象思维与经脉理论的构建密切相关。应用法天则地的“水”象思维方式,以自然界中的十二经水为切入点,从形态结构、调节功能及临床意义三个方面对经脉理论进行探讨。认为,经脉在形态上应水象,具有立体结构,是一个完整的系统;经脉对人体的高结作用应水易县,以通为用。在针灸临床中应用水的象思维辨经络的虚实,决渎塞壅以通经脉,具体治疗须应时而刺,辨经选用适宜的针刺深浅,留针时间及艾灸壮数,且要善用针灸治未病。

**关键词:**水;象思维;经脉;经水;针灸;治则;治法

**中图分类号:**R289.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)03-0052-04

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.03.015

《灵枢·经别》云:“夫十二经脉者,人之所以生,病之所以成,人之所以治,病之所以起,学之所始,工之所止也,粗之所易,上之所难也”,医者对于经脉的理解程度直接影响着针灸临床的疗效。黄龙祥<sup>[1]</sup>指出:古人是从象思维入手对经络学说进行直观解释的,经络学说之所以长期停滞,正是缘于没有捅破这层“象思维”的窗户纸。

《老子》云:“人法地,地法天,天法道,道法自然”。古人认为,人要效法自然,与自然相统一,也就是要天人合一。“天地阴阳者,不以数推以象之谓也。”(《素问·五运行大论》),内经思想取象比类之说是古人法天则地的思维模式之一。所谓取象比类,就是在思维过程中以“象”为工具,以认识、领悟、模拟客体为目的的方法。古人用自然界的水流现象类推人体经脉的气血运行规律,体现的正是象思维的最基本模式——取象比类模式<sup>[2]</sup>。《灵枢·逆顺肥瘦》中曰:“黄帝曰:愿闻自然奈何?岐伯曰:临深决水,不用功力,而水可竭也。循掘决冲,而经可通也。”在这里,古人把治水之法与针刺治病联系在一起,揭示了“水”象思维与经脉之间的渊源关系<sup>[3]</sup>。《内经》中《灵枢·经

水》、《灵枢·邪客》《素问·离合真邪论》等多篇章中皆有以自然界之水类推人体经脉的记载。如《灵枢·经水》篇中云:“经脉十二者,外合于十二经水,而内属于五脏六腑。夫十二经水者,其有大小、深浅、广狭、远近各不同”,“凡此五脏六腑十二经水者,外有源泉而内有所禀,此皆内外相贯,如环无端,人经亦然”。古人正是通过观察自然界之水——经水来认识人体之“水”——经脉的,它源于“经脉是河流”这样一个“水”的象思维<sup>[4]</sup>。天人一理,象类而已,经脉理论中贯穿着这种天人合一的“水”象思维方式。“水”象思维通过自然之水类推人体经脉,是构建经脉理论的最重要思维模式。

## 1 “水”的象思维溯源

**1.1 “水”象思维的起源** 中医象思维起源于易经,《易·系辞下传》曰:“古者包牺氏之王天下也,仰则观象于天,俯则观法于地”。这一思想被中医学所吸收,《素问·五运行大论》曰:“天垂象,地成形”,从而构建了中医特有的象思维,八卦作为象思维的重要内容亦成为中医认识疾病的重要模型。《说卦》载:“坎为水”,八卦中坎卦代表水。

\* 基金项目:福建省自然科学基金(2015J05161);福建省卫生计生委青年课题(2015-1-78);福建省高校杰出青年科研人才培养计划

\*\* 通讯作者:吴追乐,副教授,医学博士。E-mail:wudoule@126.com