

基于《赤水玄珠》探析新安医家 孙一奎“外内君相”学术思想*

徐薇 霍晨露 李慧 黄辉** 郭锦晨

(安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038)

摘要:著名新安医家孙一奎深受金元医家学术流派及相关医家的思想影响,汲取了朱丹溪、汪机等医家学术思想,撰著了《赤水玄珠》。通过探析其《赤水玄珠》总结“外内君相”学术思想、临床治疗特色等。孙氏严格地指出君火相火有天人内外之分,完善了君火相火论,对后世辨治产生了深远影响。

关键词:孙一奎;赤水玄珠;外内君相;君火;相火;新安医学

中图分类号:R249.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)03-0049-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.03.014

孙一奎(1522-1619),明代著名新安医家。字文垣,号东宿,别名生生子,生于安徽休宁,师从黄古潭先生。孙氏自幼认真好学,博览群书,为求学访友,遍历各地数十载。《赤水玄珠》是一部综合性临床医著,著者将此书喻为其30年所得之“玄珠”,非其门下弟子不授。孙氏参考汪机“辨(明医杂著)忌用参芪论”,以矫正时医偏执“阳常有余,阴常不足”的理论^[1]。笔者通过对《赤水玄珠·火热门》的整理研究,将“外内君相”思想做如下简述。

1 博采众说,取长补短

最早对“火”分君臣进行论述是在《素问·天元纪大论》中:“君火以明,相火以位。”此君相二火是描述自然界中春夏两个季节。东垣《脾胃论》谓:“相火,下焦包络之火,元气之贼也。”即东垣将“相火”归为病理因素,认为其为“元气之贼”。朱丹溪亦对君火相火论的研究作出了极大的贡献,《格致余论·相火论》云:“惟火有二……火内阴而外阳,主乎动者也。”丹溪着重强调君火、相火的生理功能,并对君火对相火功能的影响进行了较为全面的阐述,在此基础上提倡以滋阴法治相火妄动^[2]。丹溪“相火”学说影响较大,当时医术不精者不深析证候的标本缓急,不深究疾病的寒热性

质,忽视了三因制宜的论治特点,拘泥于“诸病皆属于火”及“阴虚火动”之说,出现了“宁受寒凉而死,不愿温补而生”的错误倾向^[3]。与此同时,孙一奎受到新安医家汪宦《医学质疑》中君相篇的影响,认为其“极欲正外内君相之名,表其虚虚实实之治”,有别于丹溪的“君相分天人”思想,对君火相火论的理解有了新的方向。孙氏取各家学说所长,对于妄用苦寒补偏救弊,提出独具特色的“外内君相”理论,进一步的完善了君火相火论。

2 外内君相,先有定位

君火相火理论从古至今一直倍受各医家密切关注,由于各医家对其功能理解存在差别,使君火相火的定义至今没有得到理清。孙氏补前人所未臻,将君相分以内外,外者为令气之火,感之则发病;内者分虚实,正气自伤为病。

2.1 外之君相,君火令热,相火令暑 孙氏认为,外之君相即为外来邪火,气血感之而发病。六气乃天之元气,其中“君火之化热,主春末夏初……炎暑乃行。”(《医旨绪余·明火篇》)故将六气进行划分,二之气为君火,三之气为相火。《素问·至真要大论》云:“夫百病之始生也,皆生于风寒暑湿燥火,以之化之变也”,即气候在正常情况下是有益于万物的生长变化,但异常时易使人发生疾

* 基金项目:2019年度安徽省人文社科重点研究基地招标项目:新安医学文化宣教传承场所建设研究

** 通讯作者:黄辉,教授。E-mail:huanghui.6@163.com