

# 路艺主任医师治疗男性更年期综合征经验\*

马平<sup>1\*\*</sup> 路艺<sup>2</sup> 石东<sup>1</sup>

(1. 宁夏医科大学中医学院, 宁夏 银川 750004; 2. 宁夏医科大学附属银川市中医医院, 宁夏 银川 750001)

**摘要:**总结路艺主任医师在临床上从肾论治男性更年期综合征的方法及思想。路艺主任医师认为男性更年期综合主要病位在肾, 涉及心、肝、脾、肺四脏, 病机为肾虚为本, 致心、肝、脾、肺四脏功能减弱为标, 治疗应以补肾为主, 协调肾与心、肝、脾、肺四脏的关系, 临床上以十宝汤为主方, 从患者体质和整体情况进行治疗, 辨证加减, 针药结合, 疗效显著, 患者满意。

**关键词:** 更年期; 综合征; 肾虚; 十宝汤

**中图分类号:** R275 **文献标识码:** B **文章编号:** 2096-1340(2019)05-0025-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.05.006

男性更年期综合征是指男性从中年向老年过渡阶段, 由于机体逐渐衰老, 内分泌功能减退, 男性激素调节紊乱而出现的以神经系统和泌尿生殖系统为主要表现的疾病, 又称为中老年男子部分雄性激素缺乏综合征(Partial Androgen Deficiency of the Aging Male PADAM)<sup>[1]</sup>。西医目前尚无明确的诊断指南及标准, 其诊断主要以症状及症状评分为依据<sup>[2]</sup>。随着经济社会的发展和医疗水平的提高, 世界正在步入老龄化<sup>[3]</sup>。在我国, 中年男性人口数占比较高, 随着我国人口老龄化速度加快, 男性更年期凸显出的问题越发严峻。据报道, 在中国, 老年男性大约有40%的人有较为典型且明显的男性更年期表现, 而只有10%以下的患者在临床症状出现较为明显时才会选择就诊治疗<sup>[4]</sup>。由于男性更年期综合征疾病体系在我国发展比较晚, 有50%~70%男性缺乏对此病的认识<sup>[5]</sup>。有调查显示, 男性更年期综合征的患病率随年龄增长而升高, 40、50和70岁组分别为13%、30%和47%<sup>[6]</sup>。

## 1 中医对男性更年期综合征的认识

男性更年期综合征这一概念在中医学中未有记载。中医研究根据患者症状、体征、病史, 将男性更年期综合征归属“虚劳”“眩晕”“心悸”“郁证”“脏燥”“心悸”“不寐”等范畴<sup>[7]</sup>。中医学并没

有男性更年期综合征的确切病名, 查阅古籍可知, 中医学对男性更年期综合征的病因病机认识首载于《黄帝内经》。《素问·上古天真论》对男性衰老生理趋势作了阐述:“五八肾气衰, 发堕齿槁, 六八阳气衰竭于上, 面焦, 发鬓颁白, 七八肝气衰, 筋不能动, 天癸竭, 精少, 肾衰竭, 形体皆极, 八八则齿发去。”“肾藏精, 精舍志,”描述男性40岁以后, 肾精逐渐衰竭, 不仅生殖功能减退, 形体虚损, 而且人的精神状态也会出现问题, 男性精神状态也受肾精的影响。男性更年期相当于“五八”到“八八”这一年龄段, 阳气衰, 肾气渐少, 精血日趋不足, 乙癸同源, 而出现肝阴血亏, 肾之阴阳失调, 形成男性更年期综合征的生理基础。《素问·阴阳应象大论》:“年四十而阴气自半也, 起居衰矣。年五十, 体重, 耳目不聪矣。年六十, 阳痿, 气大衰, 九窍不利, 下虚上实, 涕泣俱出矣。”《千金翼方》云:“人五十以上, 阳气日衰, 损与日至, 心力渐退, 忘前失后……心无聊赖, 健忘瞋怒, 情性变异, 饮食无味, 寝处不安。”《瑞竹堂经验方》中云:“世人中年, 精耗神衰, 常言百事心灰。盖言心血少而火不能降, 肾气愈而水不能上升, 至心中隔绝, 荣卫不和。所苦者, 上则心多惊怖; 中则塞痞, 饮食减少; 下则虚冷遗泄, 甚则阴痿不兴, 脏气滑泄。”这说明人体的衰老跟肾精不足, 肾气衰、气血亏虚体戚相

\* 基金项目: 宁夏自然省基金(2018AAC03232)

\*\* 通讯作者: 马平, 硕士研究生, E-mail: 973321410@qq.com