

慢性鼻窦炎临床治疗研究进展*

张蕊 陈福权** 查定军 马善波 石小鹏 张伟

(空军军医大学西京医院,陕西 西安 710032)

摘要:慢性鼻窦炎又称慢性化脓性鼻窦炎,多由急性鼻窦炎反复发作未彻底治愈所致,严重影响了患者的生活质量。近年来随着人们对疾病不断地深入研究,其治疗手段也表现多样化,本文就对近年的临床治疗情况归纳概述。

关键词:慢性鼻窦炎;临床;治疗;进展

中图分类号:R765.4⁺¹ **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)03-0151-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.03.038

慢性鼻窦炎(Chronic rhinosinusitis, CRS)是一种发病时间较长,并且伴有鼻窦与鼻腔粘膜的慢性炎症,一般超过12周,以鼻塞,粘性或粘脓性鼻涕、头面部胀痛,嗅觉减退或丧失等为主要临床表现^[1]的疾病,属中医“鼻渊”范畴^[2],其发病年龄不固定,多以成人和儿童多见,是耳鼻咽喉科最常见的疾病之一。据流行病学调查表明,慢性鼻窦炎的发病率有逐年增加的趋势,其中发病数占鼻科初诊病人的13.02%,发病率约占人口的5%~15%^[3]。目前认为感染、免疫失常、解剖结构异常、纤毛运动障碍等直接决定着慢性鼻窦炎发病的概率。近年来随着医学技术的发展,人们对疾病不断地深入认识,临床上对CRS的治疗手段也表现多样化,本文拟从以下几个研究领域作归纳。

1 针灸与理疗

针灸作为祖国传统医学之瑰宝,近年来在国内广大针灸临床工作者的努力下取得了傲人成就。针灸世界热已成为一种普遍现象,世界范围内已有160多个国家和地区开展了针灸项目服务,8个国家建立了针灸服务体系,世界范围内针灸临床工作者超过20万人^[4]。慢性鼻窦炎为世界卫生组织向全球推荐针灸治疗的43种病症之一,针灸治疗已经在国际社会上被广泛接受^[5]。

近年来,国内外临床工作者对慢性鼻窦炎的针灸治疗作了相关临床研究。

Rössberg E等比较中国传统针灸、非穴位微针和传统治疗慢性鼻窦炎的疗效,发现传统药物和传统针灸治疗的症状评分变化无显著性差异^[6]。Stavem K等^[7]在针刺、假针灸和传统治疗慢性鼻窦炎的疗效观察中,通过将65名慢性鼻窦炎患者分为传统针灸组、假针灸组和常规治疗组,临床结果分析表明传统针灸组与常规治疗组的生活质量评价结果无明显差异。Kim AR等^[8]治疗了一个名48岁过敏性鼻炎伴慢性鼻窦炎并发哮喘的男性患者,选穴为双侧迎香穴、合谷穴、上星穴,在针灸通气的基础上迎香穴加电针,结果表明鼻部症状的TNSS评分明显提高,患者的生活质量得到明显改善。曹方等^[9]通过大数据挖掘,对现代针灸治疗鼻渊疾病临床选穴配伍文献分析,结果分析表明现代针灸治疗鼻渊以本经配穴法、局部配穴法、前后配穴法和三部配穴法为主的规律。张圣宏等^[10]对国内近20年针灸治疗鼻窦炎的39篇文献疗效评价方法进行分析归纳,结果表明体征的改善,占42.5%,X线影像改善,占32.5%。李宏坤等^[11]行针灸于印堂、双侧迎香穴,并配自制艾炷于姜切面上,点燃后置于铺有白芷粉的穴位上,结果

* 基金项目:陕西省卫生厅-卫生科研基金项目(编号D64)

** 通讯作者:陈福权,主任医师,博士生导师,E-mail:chenfq@fmmu.edu.cn