

临床研究

健脾解郁法在脑卒中后肝郁脾虚型抑郁症中的临床应用*

侯文 柏鲁宁** 赵晓平 张毅 范小璇

(陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 探讨健脾解郁法在肝郁脾虚型卒中后抑郁症中的临床效用。方法 收集脑卒中后抑郁症 60 例,分为治疗组与对照组各 30 例。治疗组给予经验方健脾解郁汤治疗,对照组应用抗抑郁药黛力新治疗,6 周后观察对比两组临床效果。结果 治疗后两组患者的 HAMD 抑郁量表评分及中医症候量表评分较治疗前均降低,治疗效果优于对照组。两组治疗前后血清 CRP、5-HT 水平变化明显($P < 0.05$),且治疗组治疗后血清 CRP 水平低于对照组,5-HT 水平高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 肝郁脾虚型脑卒中后抑郁症应用健脾解郁法论治具有良好的治疗作用。

关键词:脑卒中;抑郁症;健脾解郁

中图分类号:R743 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)03-0082-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.03.022

脑卒中后抑郁症主要表现为脑卒中一段时间后出现的持久的情绪低落、思维障碍、言语减少等临床症状,部分患者甚至出现悲观厌世和自杀等行为。脑卒中后出现抑郁的患者约 35% ~ 65%^[1],严重影响患者日常生活,对于该病的治疗多以西药治疗为主,辅助中医疗法。我们通过临床观察发现脑卒中后抑郁症患者多存在不同程度的脾虚症候,因此我们通过以健脾解郁法对脑卒中后抑郁症(肝郁脾虚型)进行治疗,临床效果良好,汇报如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料 收集 60 例收住入院的脑卒中后抑郁症经症候诊断为肝郁脾虚型患者,随机分为治疗组和对照组。治疗组 30 例,其中女 17 例,男 13 例,年龄 50 ~ 70 岁,平均年龄(52.13 ± 2.16)岁,平均病程(2.23 ± 1.16)月;对照组 30 例,其

中女 16 例,男 14 例,年龄 49 ~ 70 岁,平均年龄(52.37 ± 1.95)岁,平均病程(2.13 ± 1.19)月。两组患者临床资料具有可比性。

1.2 纳入标准 ①脑卒中属急性起病,有脑实质损害,时间大于 2 个月;②经影像学检查确诊;③意识及认知功能正常。④首次出现抑郁症状,24 项 HAMD 总分 > 18 分;⑤存在典型抑郁症候同时伴有神疲懒言、少气乏力、腹胀等。

1.3 排除标准 ①由自发性脑血管病以外疾病引起者;②精神病史者;③对药物过敏及过敏体质者;④既往进行抗抑郁治疗者;⑥年龄大于 70 岁者。

1.4 剔除标准 主观或客观原因未按规定服药者。

1.5 治疗方法 所有患者均给予认知行为疗法及脑血管病常规治疗,在此基础上两组给予不同

* 基金项目:陕西中医药大学自然科学基金(2015QN29);陕西中医药大学附属医院院内课题(2014-55)

** 通讯作者:柏鲁宁,副主任医师。E-mail:sn85122@163.com