

# 中医、蒙医放血疗法差异研究

乌兰<sup>1</sup> 李永峰<sup>1</sup> 王宏伟<sup>2</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 内蒙古兴安盟人民医院, 内蒙古 乌兰浩特 137400)

**摘要:**在指导原则、针具的选择、放血部位、具体操作、临床适应症以及禁忌症等六个方面, 综合论述、比较了中医、蒙医放血疗法的差异。

**关键词:**放血疗法; 中医学; 蒙医学; 差异

**中图分类号:**R245.31<sup>+</sup>2 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)02-0078-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jstcm.2019.02.023

放血疗法是传统疗法中出现较早的一种治疗方法。在中医学、蒙医学中有着不同的概念。刺络放血是在辨证取穴的基础上用三棱针、毫针、梅花针、刀具等工具刺破躯体的某些腧穴、病灶处、病理反应点或浅表小静脉, 放出一定量的血液, 从而治疗疾病的一种针灸方法<sup>[1]</sup>。蒙医学放血疗法是在人体浅部脉道(静脉)的指定部位用特制的器械进行放血, 借以引出病血(恶血)来治疗和预防疾病的一种传统疗法<sup>[2]</sup>。放血疗法在中医学和蒙医学中的运用也存在着显著差异, 就以下几个方面做出论述。

## 1 指导原则

**1.1 中医放血疗法** 中医学认为, 疾病的发生离不开“经络学”和“气血学”<sup>[3]</sup>。人体各种生理功能的活动, 其根本都在于气血的正常运行, 通过经络才能充养周身, 保证有序的功能活动。放血疗法所建立的自己独特的治疗体系, 正是以上述理论为指导, 按照《内经》所讲的“通其经脉, 调其气血, 调虚实”, 臻使“经脉畅通, 营复阴阳”<sup>[3]</sup>。在迅速驱除邪气的同时通过脏腑之间的相互关系, 提高相应脏腑的功能。这样直接刺破血脉来调血, 又间接的以血来调节气机, 最后调整全身气血、改善经络的功能。故《素问-血气形志篇》有记载“凡治病, 必先去其血”。《素问-针解第五十四篇》有记载“菀陈则除之者, 出恶血也”, 说的就是当人体气血郁结不通时所用的破除法, 也就是中医上讲的放血疗法, 是将体内的恶血、败血逐出体外, 从

而疏通人体经络, 治疗疾病。

**1.2 蒙医放血疗法** 蒙医放血疗法则是以蒙医学中三根与七素相互依存, 相互制约的学说以及阴阳之间相互平衡的学说为指导原则展开相关疾病的诊治。赫依、希拉、巴达干共同组成三根, 是人体进行基本生命活动的三种能量和物质。七素则包括食物精华、血、脂肪、肉、骨、骨髓以及精液七种物质, 用来构成人体、维持人体生命活动。其中赫依在体内随黑白俩脉来回循环, 具有推进血液运行的功能。血是运行在黑脉中的红色液态样物质, 润身养命, 是人体七素之一。人体中的任何一部分都不是独立存在的, 所以蒙医学中认为三根与七素相辅相成, 互不分离。俩者保持平衡的时候, 就会呈现健康的状态, 但在俩者失常且互相干扰的时候, 人体就会产生疾病。所以当赫依和血的生理功能衰竭或发生紊乱时, 将导致人体的不平衡状态, 产生恶血、病血, 进而引发一系列血和赫依相关疾病。医者通过刺破人体特定部位, 引病外除, 将恶血、病血排出体外, 驱逐脉病, 改善气血循环, 以求达到清热退烧、消肿止痛、去腐生新的作用<sup>[4]</sup>, 协调三根, 平衡阴阳, 改善血和赫依的生理功能, 从而治疗疾病。

## 2 针具选择

**2.1 中医放血针具选择** 最早使用“砭石”作为放血针具, 后有《灵枢·九针》中记载的锋针、大针、鑱针、铍针等被用来放血。现代中医学放血则经常使用三棱针、梅花针、毫针等进行操作, 且根