

活血降糖饮对2型糖尿病患者 饮食偏好的影响及分子机制研究*

刘德亮^{1**} 楚淑芳¹ 李惠林^{1***} 赵恒侠¹ 渠昕¹ 周道成¹
曾霖² 庄伟坤² 张学文³

(1. 深圳市中医院, 广东 深圳 518033;

2. 广州中医药大学第四临床医学院, 广东 深圳 518033; 3. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要: **目的** 探讨活血降糖饮对2型糖尿病患者高糖高脂饮食偏好的影响以及对血浆可溶性CD36的调控作用。 **方法** 选取我院住院及门诊患者共40例, 分为治疗组和对照组, 各20例, 均给予磷酸西格列汀口服治疗, 治疗组加用活血降糖饮。治疗前后分别计算证候积分, 检测空腹血糖(FPG), 餐后2小时血糖(2h-PG), 空腹胰岛素(FIns), 餐后2小时胰岛素(2h-Ins), 胰岛素抵抗指数(HOMA-IR), 游离脂肪酸(FFA), sCD36, 以及对4种不同糖脂含量的饮品的偏好得分。 **结果** 经治疗, 两组患者证候积分、FPG、2h-PG、Fins、2h-Ins、HOMA-IR、FFA、sCD36以及对高糖高脂饮食的偏好得分均明显改善($P < 0.05$, $P < 0.01$)。经治疗后, 治疗组证候积分、2h-PG、Fins、2h-Ins、HOMA-IR、FFA、sCD36以及对高糖高脂饮食的偏好得分均较对照组改善更加明显, 差异有统计学意义($P < 0.05$, $P < 0.01$)。 **结论** 活血降糖饮具有良好的降糖调脂改善胰岛素抵抗的作用, 同时能够调节血浆sCD36含量, 并能够改善2型糖尿病患者对高糖高脂饮食的偏好。

关键词: 活血降糖饮; 饮食偏好; 可溶性CD36

中图分类号: R587.1 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2019)01-0119-05

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.01.036

Effect of Huoxue Jiangtang Decoction on Dietary Preference of Patients with Type 2 Diabetes and Its Molecular Mechanism

Liu Deliang¹ Chu Shufang¹ Li Huilin¹ Zhao Hengxia¹ Qu Xin¹ Zhou Daocheng¹ Zeng Lin²
Zhuang Weikun² Zhang Xuewen³

(1. Shenzhen TCM Hospital, Shenzhen China, 518033; 2. The Forth Clinical Medical School of
Guangzhou University of Chinese Medicine, Shenzhen 518033; 3. Shaanxi University of Chinese
Medicine, Xianyang China, 712046)

Abstract: **Objective:** To explore the effect of Huoxue Jiangtang Decoction on high glucose and high fat diet preference in patients with type 2 diabetes mellitus and its regulation on plasma soluble CD36. **Method:** A total of 40 inpatients and outpatients in our hospital were selected and divided into treatment group and control group, with 20 cases in each. All patients were given Sigliptin Phosphate Oral Treatment, and the treatment group was given Huoxue Jiangtang Decoction in addition. Syndrome scores were calculated, fasting blood glucose (FPG), 2-hour postprandial blood glucose (2h-PG), fasting insulin (FIns), 2-hour postprandial insulin (2h-Ins), insulin resistance index (HOMA-IR), free

* 基金项目: 国家自然科学基金资助项目(81704002); 深圳市医疗卫生“三名工程”项目(SZSM201512043)

** 作者简介: 刘德亮, 医学博士。E-mail: vinson212@163.com

*** 通讯作者: 李惠林, 医学博士。E-mail: sztcmlhl@163.com