

经典研读

《伤寒论》证候药后汗出机理探析

焦翠琴 周小平*

(宁夏医科大学中医学院, 宁夏 银川 750004)

摘要:张仲景在《伤寒论》中对汗的辨证论治颇为重视,关于汗证的条文有一百余条,其中一部分条文或方后注中明确提到服药后当有汗出且对汗出的程度做了明确的明。为此,本文对《伤寒论》中证候药后汗出进行归纳整理,并探析《伤寒论》证候药后汗出机理,根据其药后汗出机理不同进行针对性治疗,反映其病机证治的差异性。以期更好地指导临床辨证。

关键词:伤寒论;药后;汗出机理

中图分类号:R222.2 **文献标识码:** **文章编号:**2096-1340(2019)01-0075-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.01.024

《伤寒论》作为祖国医学四大经典之一,是一部最为切合临床实践,并且能最为有效地指导临床辨证论治的理论与实践相结合的专著,其精密而逻辑的辨证思维与方式,是本书特点之一,本文对各证候药后汗出情况进行归纳、分析列述于下,并加以浅谈中医对汗的认识及仲景提倡药后汗出的原则。

1 中医对汗的认识

1.1 汗为阴阳作用产生 《素问·阴阳别论》曰:“阳加于阴谓之汗。”“阳”讲阳气,“加于”讲蒸腾汽化,“阴”讲的是阴气、阴液,在阳气蒸腾汽化阴气、阴液的作用下,出于体表的物质叫做汗。所以说汗是阴阳相互作用产生的物质。汗的生理作用有,通过阴阳间的相互作用可以调节体温,促进新陈代谢,保持机体阴阳平衡的作用。如《灵枢·五癯津液别》说:“天寒衣薄则腠理闭,天炅衣厚则腠理开,故汗出。”说明随着一年四季有春温、夏热、秋凉、冬寒的阴阳变化,人体通过调节汗液的多少,来适应外界环境的变化,维持正常的生理功能及阴阳平衡。汗的病理有,如果人体的阴阳平衡

被打破,导致阴阳失调,营卫失和,就会出现汗出异常,即是汗的病理状态。其表现有无汗、少汗、汗出过多、盗汗、自汗等。

1.2 汗受营卫作用调节 营气是脾胃化生水谷精气中精专柔和,具有营养作用的精华部分;行于脉中,为脏腑经络等生理活动提供营养物质,具有营养全身、充盛经脉和化生血液的生理功能。卫气同样来源于脾胃化生的水谷精气,是水谷精气中剽悍滑利,活力强盛,流动迅速的部分。卫气行于脉外,具有防御外邪,温养全身,调节腠理汗孔开阖的生理功能。故《灵枢·本脏》中说:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖者也。”另一方面,卫气功能的发挥,必赖营气为基础,故《灵枢·营卫生会》曰:“营行脉中,卫行脉外,如环无端。”表明营中有卫,卫中有营;营与卫在脉道中相互渗透,相伴相随,相互转化,维持着营卫调和的状态。而腠理是营卫流通交会的场所之一,也是汗出的通道^[1]。因此,营卫的运行正常与否影响腠理的开阖,调节着汗液的排泄。若营卫运行异常可使腠理开阖失司造成汗出异常。

* 通讯作者:周小平,博士,教授,硕士研究生导师。E-mail:191008380@qq.com