

方朝晖运用“阳化气,阴成形”理论联合 耳穴埋豆治疗多囊卵巢综合征经验*

吴袁元¹ 戴梦成² 方朝晖^{3**} 赵进东³ 陈志¹ 赵先阳¹

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038; 2. 黄山市第一人民医院, 安徽 黄山 242700;

3. 安徽中医药大学第一附属医院, 安徽 合肥 230031)

摘要:方朝晖教授在治疗多囊卵巢综合征疾病时,认为该病根本症结在于脾肾阳虚致阴寒黏着,室碍经络,使冲任失于滋养,气血阴阳失于和顺,促使湿浊、痰浊、瘀浊合为脂膜,聚于胞宫,导致血海溢蓄失常而不能孕育。运用“阳化气;阴成形”理论,用药先固其本而后澄其流,重视整体的阳化功能,兼顾对痰湿、瘀血的消解,不拘于经期,其擅用“耳穴埋豆”取双耳交替选穴,先调经后抑制食欲而减重,疗效颇佳。

关键词:多囊卵巢综合征;阳化气,阴成形;耳穴埋豆;临床经验;方朝晖

中图分类号:R711.75 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)01-0023-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.01.008

多囊卵巢综合征(PCOS)是指育龄期妇女出现高雄性激素或高雄性激素临床症状,表现为月经稀发或闭经、稀发排卵或无排卵、脂质代谢障碍、不育、多毛、痤疮频发、卵巢体积增大以及子宫内膜过度增生甚至恶性变化等一系列症状和体征异常的内分泌及代谢症候群^[1],是影响女性生殖的主要原因之一。在中医古籍中虽无此病名,但根据其临床证候表现,可将其归纳为“不孕症”“闭经”“月经后期”“肥胖”“癥瘕”^[2]等病名范畴。方朝晖教授长期致力于中医药防治内分泌代谢疾病科研、临床和教学工作,擅长运用中医药治疗内分泌疾病及妇科疾病,疗效颇为显著^[3]。方教授认为,多囊卵巢综合征的主要病理表现卵巢体积增大以及子宫内膜过度增生甚至恶性变化,出现卵泡数量和功能的异常。增大的卵巢部分和增生的子宫内膜为阴浊之体,加上该病患者多形体盛满,在“阳化气,阴成形”的理论指导下用药效果显著,现将方老师调治该病的经验特色探析如下,以飨读者。

1 “阳化气,阴成形”的历史背景及现代内涵

“阳化气,阴成形”语出《素问·阴阳应象大论》,其言:“故积阳为天,积阴为地,阴静阳躁,阳

生阴长,阳杀阴藏,阳化气,阴成形。”何谓“化气”?何谓“成形”?历代医家见解纷呈,莫衷一是。比如,明代医家张景岳认为阳气具有动而散的特点,阴具有静止而浓缩的特点,是“化气”与“成形”的物质基础。张志聪注曰:“天主生物,地主成物。故阳化万物之气,而吾人之气由阳化之;阴成万物之形,而吾人之形由阴成之。”虽有表述不同,总归是对阴阳功能的描述,非局限于形质而用于形质。阳是指所有具有激烈运动的、外向的、上升的、温热的、明亮的、兴奋的等属性的功能;阴指所有具有相对静止的、内守的、下降的、寒冷的、晦暗的、抑制的等属性的功能^[4]。方老师认为,阴阳作为自然界万事万物存在的对立属性,在指导临床治疗疾病方面,其功能属性的范畴应用范围更广,这里的阳和阴是指物质的动与静、气化与凝聚、分化与合成等的相对运动。方老师赞同气学理论^[5]所言:气凝聚为“有形”,弥散为“无形”,“有形”“无形”是物质的体态转化形式。我们将此与现代医学结合,“阳化气”主要概括的是新陈代谢中能量代谢的过程,是一种消耗性的放能反应;而“阴成形”则主要概括的是新陈代谢中物质代谢的过程,是精微物质的转变^[6]。由精血津液转化为气,要

* 基金项目:国家中医药管理局基地建设科研专项第二批(JDZX2015123)

** 通讯作者:方朝晖,二级教授,一级主任医师,博士研究生导师,医学博士。E-mail:fangzhaohui9097@163.com