

综述与其他

唾液检测的研究进展及其意义^{*}刘子瑄¹ 李翠娟^{2**}

(1. 西京学院, 陕西 西安 710123; 2. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:唾液是人体重要的体液之一,也是反映疾病的重要物质,唾液就像血液一样,可以反映人体的健康状况,并且具有无创、方便、快速、易被患者接受等优点。目前,对于唾液的研究越来越多,通过检测唾液内分子物质等的变化来诊察中西医相关疾病,受到人们越来越多的关注。因此,对近几年来唾液检测的研究进展情况进行综述,为临床诊断和早期防治相关疾病奠定基础,具有重大而长远的意义和价值。

关键词:唾液;肾在液为唾;脾在液为涎;唾液检测

中图分类号:R223.1⁺4 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)06-0138-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.06.042

唾液,为人体正常的水液之一,属于中医津液概念的范畴。《素问·宣明五气》篇曰:“五脏化液,心为汗,肺为涕,肝为泪,脾为涎,肾为唾,是谓五液。”其中涎与唾均属于唾液^[1]。张志聪在《黄帝内经素问集注》中说:“肾络上贯膈入肺,上循喉咙挟舌本,舌下廉泉玉英,上液之道也,故肾为唾。”认为唾为肾之液,通过肾的温煦、蒸化及摄纳、封藏使唾液发挥滋养的作用。同时唾液还具有润滑口腔,湿润食物及清洁口腔的功能,一旦人体出现疾病,唾液也会随之出现异常。正如《黄帝内经素问集注》所云:“五脏受水谷之津,淖注于外窍而化为五液”,五液的分泌与五脏密切相关,五脏功能失常,必然会导致五液泌泄异常,因此,临床上,脾肾功能的异常变化,常常表现出唾液的异常。如肾阴虚的患者常常出现口干的症状,肾虚水泛常症见多唾或唾液清冷,脾虚的患者会出现涎多清稀的症状等等。《本草纲目》记载:“人有病,则心肾不交,肾水不上,故津液干而真气耗也。”古人通过临床经验及生活实践观察发现身体强健之人往往唾液分泌充盈,年老体弱者常常唾液分泌不足,这些都说明了唾液与人体健康、疾病之间有着密切的关系。所以古有“饮玉浆”“服食玉泉”

等补养肾精、强壮身体、延年益寿之养生大法。

1 唾液检测在现代疾病诊断中的意义

由于唾液标本采集方便安全,无创伤,无感染风险,患者无痛苦,容易接受,贮存与携带方便,在实验研究和临床上的使用越来越受到人们的重视。唾液作为疾病的检测手段,一方面可以从唾液的分泌情况反映出人体各脏腑器官是否正常运行。另一方面唾液中含有各种蛋白质、脂肪酸以及各种微生物等。研究发现,唾液中的分子物质如同血液一样,能够反映出人体代谢物质的变化。因此,唾液可以作为一种检测方式来诊断疾病。唾液是一种无色无味的液体分泌物,其pH值在6和7之间。正常人体唾液分泌约为每天1.0~1.5升。其余为粘蛋白、粘多糖、唾液淀粉酶、溶菌酶、免疫球蛋白(IgA、IgG、IgM)、尿素、游离氨基酸等,以及Na⁺、K⁺、Ca²⁺、Cl⁻、HCO³⁻等^[2]。此外,唾液中还含有微生物、药物、毒物等外源物质,可用于口腔环境和唾液腺功能的检测,也可用于某些系统性和代谢性疾病的实验诊断、药物监测、药物中毒应急检查等^[3]。通过观察唾液性状的变化及利用对唾液成分的检测来判断人体的健康状况,诊断

* 基金项目:国家自然科学基金项目(81202614);陕西省教育厅重点实验室科研计划项目(17JS032)

** 通讯作者:李翠娟(1976-),女,医学博士,教授,硕士研究生导师,研究方向:中医藏象理论的实验及临床应用研究。

E-mail: ligong1212@sohu.com