

推拿配合穴位敷贴治疗脾气虚型 小儿功能性便秘 33 例

史斐娟¹ 秦章辉²

(1. 咸阳彩虹医院, 陕西 咸阳 712000; 2. 章辉诊所, 陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 观察按揉天枢穴、足三里穴等推拿手法配合穴位敷贴治疗脾气虚型小儿功能性便秘的临床疗效。方法 根据罗马Ⅲ标准选择小儿功能性便秘患者 63 例, 随机分为治疗组 33 例和对照组 30 例。治疗组给予清大肠、推下七节骨、按揉天枢穴、足三里穴等手法配合穴位敷贴治疗, 对照组给予服用妈咪爱散剂治疗, 10 天为一疗程, 共治疗 2 个疗程。结果 两组治疗 10 天、20 天后总有效率比较, 治疗组为 90.9% 对照组为 80.0% 差异均有显著性意义($P < 0.05$)。结论 推拿手法配合穴位敷贴治疗脾气虚型小儿功能性便秘疗效肯定。

关键词: 小儿功能性便秘; 穴位敷贴; 推拿

中图分类号: R272 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2018)06-0063-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.06.021

小儿功能性便秘是儿科常见病, 多发病。临床常表现为大便质地硬、排便困难、排便周期延长、排便次数减少等, 是一组复杂的临床症状。便秘可见于任何年龄段。据 Thow 大学和 Heston 大学医学院儿科门诊统计, 儿童便秘发生率为 3%~8%, 其中 90%~95% 是功能性便秘^[1]。我们运用按揉天枢穴、足三里穴配合中药穴位敷贴治疗小儿功能性便秘取得较好疗效, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 所选病例均来源于 2015 年 3 月~2016 年 3 月在咸阳市儿童医院门诊诊断为功能性便秘并按中医临床分型诊断为脾气虚型便秘的患儿, 共观察 63 例。并随机分为治疗组 33 例和对照组 30 例。治疗组和对照组均符合纳入标准(见下)。其中均为年龄 3~7 岁学龄前期儿童, 男 42 例, 女 21 例。

1.2 诊断标准 西医诊断标准: 罗马Ⅲ标准中小儿功能性便秘(FC)^[2]的诊断标准。中医诊断标准: 按照《中医病症诊断疗效标准》中气虚型便秘的诊断依据^[3]。

1.3 纳入标准 ①符合中医气虚型便秘、西医功能性便秘诊断标准; ②年龄 3~7 岁学龄前期儿童;

③电子肠镜、B 超、X 线影像学检查等未发现有肠道器质性病变者。④能坚持整个疗程, 和坚持穴位贴敷者。

1.4 排除标准 ①伴有其他疾病或精神障碍的; ②患儿身体状况差, 因本身基础身体条件差而影响预后的; ③在之前 3 个月内做过其他相关治疗; ④不能坚持整个疗程, 不能坚持穴位贴敷者。

2 治疗方法

2.1 中药穴位敷贴制备 ①选用太子参 15g, 党参 15g, 生白术 15g, 大黄 10g, 山楂 10g, 枳壳 10g 打粉备用。②用敷贴的透皮剂调匀以上药粉, 并均匀平铺在敷贴中心圆上。③将准备好的药贴贴在患者相关穴位上(一般贴于神阙穴)。

2.2 治疗组 清大肠、推下七节骨、点按足三里穴、顺时针按揉天枢穴, 每个穴位操作 8~10 分钟, 速度为 180~200 次每分钟。然后将备好的穴位敷贴药贴于神阙穴, 一般 8~12 小时后再换。连用 20 天, 停止治疗后每周随访 1 次, 共随访 3 个月。

2.3 对照组 遵医嘱服用妈咪爱散剂(北京韩美药品有限公司生产, 批号国药准字 S20020037)口服。1 岁以内, 1 次 1/2 袋, 每日 2 次; 1 岁以上, 1 次 1 袋, 每日 2 次; 2 岁以上, 1 次 1 袋, 每日 3 次。温水冲服, 水温不超过 40℃。两组病例均以 10 天