

# 玉屏风胶囊联合优甲乐治疗甲状腺 功能减退症疗效分析

熊鹏 陈荣

(陕西中医药大学附属医院,陕西 咸阳 712000)

**摘 要:**目的 探讨玉屏风胶囊联合优甲乐(左旋甲状腺素钠片)治疗甲状腺功能减退症对患者甲状腺功能、免疫功能及临床疗效影响。方法 选取 2016 年 1 月~2017 年 12 月本院收治的甲状腺功能减退症患者 72 例,将其按随机数字表法分为治疗组( $n=37$ )与对照组( $n=35$ ),两组患者均给予单纯对症治疗,其中对照组患者在此基础上给予单纯优甲乐片(左旋甲状腺素钠片)治疗,治疗组患者则在此基础上给予玉屏风胶囊+左旋甲状腺素钠片治疗,连续治疗 4 个月后,对比两组患者甲状腺功能和免疫功能改善情况,并对比其临床疗效。结果 治疗前,两组患者 TSH、FT3、FT4 水平比较无明显差异( $P>0.05$ ),治疗后,两组患者 TSH 水平较治疗前比较明显降低,且治疗组患者 TSH 水平明显低于对照组( $P<0.05$ ),两组患者 FT3、FT4 水平较治疗前比较明显上升,且治疗组患者 FT3、FT4 水平明显高于对照组( $P<0.05$ );治疗前,两组患者  $CD_3^+$ 、 $CD_4^+$ 、 $CD_8^+$ 、 $CD_{16}^+$ 、 $CD_4^+/CD_8^+$  指标比较无明显差异( $P>0.05$ ),治疗后两组患者  $CD_3^+$ 、 $CD_4^+$ 、 $CD_4^+/CD_8^+$  指标较治疗前比较明显上升,且治疗组患者  $CD_3^+$ 、 $CD_4^+$ 、 $CD_4^+/CD_8^+$  指标明显高于对照组( $P<0.05$ ),两组患者  $CD_8^+$ 、 $CD_{16}^+$  指标较治疗前比较明显降低,且治疗组患者  $CD_8^+$ 、 $CD_{16}^+$  指标明显低于对照组( $P<0.05$ );治疗后,治疗组患者临床总有效率(86.49%)明显高于对照组(65.71%)( $P<0.05$ )。结论 针对甲状腺功能减退症患者给予玉屏风胶囊联合左旋甲状腺素钠治疗临床疗效显著,对有效改善患者甲状腺功能和免疫功能具有重要作用。

**关键词:**甲状腺功能减退症;玉屏风胶囊;左旋甲状腺素钠;甲状腺功能;疗效  
**中图分类号:**R581.2   **文献标识码:**A   **文章编号:**2096-1340(2018)06-0053-04  
**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.06.018

甲状腺功能减退症(甲减)是一种临床好发于中老年女性的全身代谢减低综合征,多因各种原因引起甲状腺病变而促甲状腺素增高、导致生物效应或甲状腺激素分泌、合成不足所致。该病患者临床常伴嗜睡、淡漠、记忆力降低及轻度认知障碍等全身代谢紊乱症状,若不能及时治疗则易引发黏液性水肿、心肾功能衰竭、昏迷及死亡,严重威胁人们生命健康<sup>[1]</sup>。因此,临床及时采取有效方式治疗该病已成为临床医务工作研究的重点。西医治疗甲减主要以口服左旋甲状腺素钠片为主,通过补充甲状腺激素,恢复甲状腺功能而改善患者临床症状。但长期实践证实左旋甲状腺素钠临床治疗效果仍不理想,且存在明显药物不良反应,而中医在临床阻止甲减患者炎性反应破坏、减少免疫损伤及降低药物副反应发生率方面具有独

特优势<sup>[2]</sup>。鉴于此,本次研究就旨在探讨玉屏风胶囊联合左旋甲状腺素钠片治疗对改善甲减患者甲状腺功能、免疫功能,提高其临床疗效方面的影响,并取得满意效果,现将具体结果报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择 2016 年 1 月 1 月~2017 年 12 月在本院接受治疗的 72 例甲减患者作为研究对象,按随机数字表法将所有入选对象分为治疗组( $n=37$ )与对照组( $n=35$ ),其中治疗组男 12 例,女 25 例,年龄 42~78 平均( $61.4\pm7.8$ )岁,病程 1~5 平均( $3.2\pm0.7$ )年;对照组男 11 例,女 24 例,年龄 41~79 平均( $62.1\pm8.1$ )岁,病程 1~5 平均( $3.5\pm0.9$ )年。两组患者性别、年龄及病程等一般资料比较差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。