

方朝晖教授论治黄褐斑经验撷菁

赵媛媛¹ 方朝晖²

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230031; 2. 安徽中医药大学第一附属医院, 安徽 合肥 230031)

摘要:黄褐斑为一种常见的面部色素沉着性皮肤病。方朝晖教授认为本病病因主要责之于瘀血, 瘀血除, 新血生, 色斑自除。文章从病因病机、辨证论治、病案举例、讨论几方面出发, 总结方朝晖教授治疗黄褐斑的经验, 以期为临床诊治黄褐斑提供借鉴。

关键词:方朝晖; 黄褐斑; 经验

中图分类号:R275.9 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)06-0027-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.06.009

方朝晖教授从事内分泌工作30余年,为首届江淮名医,在黄褐斑的诊治方面,积累了丰富的诊疗经验,临床疗效显著。方朝晖教授认为“气血不和,百病乃变化而生”,“瘀血内停”是出现黄褐斑的主要病机。据此,方教授提出“从瘀论治”的概念。

1 病因病机

本病首次记载于《太平圣惠方》,其病因病机复杂,多由于肝、脾、肾三脏失调,气血不能上荣于面,面部失养而发病。《诸病源候论》曰:“五脏六腑十二经血,皆上于面,夫血之行俱荣表里,或痰饮渍脏,或腠理受风,致气血不和,或涩或浊,不能荣于皮肤,故发生黑斑。”叶天士《临证指南医案》有云:“大凡经主气,络主血,久病血瘀,初为气结在经,久则血伤入络。”方朝晖教授认为盖其病因主要责之于瘀血,临证多表现为:①气滞血瘀,由于情志不畅,肝失疏泄,肝郁气滞,气滞则无力推动血行。《妇人大全良方》记载:“女子郁怒倍于男子。”故本病好发于中青年女性。②气虚血瘀,《医林改错·论抽风不是风》云:“元气既虚,必不能达于血管,血管无气,必停留而瘀。”先天不足之气虚或后天失养,消耗过多所致气虚,均可因无力推动血行而气血凝滞,发为瘀血。③湿热瘀血,李杲《脾胃论·脾胃盛衰论》曰:“百病皆由脾胃衰而生也。”多种原因致后天不足,脾失健运,湿热内生,煎熬阴血,瘀血形成。④阴虚血瘀,妇女脏腑功能异常,化生阴血不足,或其他原因致使阴津消耗过多,均可导致脉络中血液不足,致血行不畅而瘀血内生。气虚、气滞、阴虚、湿热所致瘀血,最终致血

不上荣,颜面失养;或营卫不和,瘀于肌肤,发为本病。

2 辨证论治

气滞血瘀则行气活血;气虚所致者则补气活血;以湿热瘀血为主要表现者,治以清热利湿,化瘀活血;阴虚血瘀者,治以滋阴活血。再配以中药外敷加自我情志调节,标本兼治,内外共施,在临床取得良好的治疗效果。

2.1 气滞血瘀 症见面色黧黑,斑色灰褐,伴有慢性肝病,胁肋疼痛,口干口苦,舌紫暗或有瘀斑,苔薄白,脉弦细。方选活血化瘀,行气通络之剂,药用:桃仁,红花,川芎,白芍,赤芍,皂角刺,野百合,白僵蚕,广地龙,薏苡仁,炙黄芪,炙甘草。方中桃仁、红花活血化瘀,具有较强的扩张血管,抗炎抗过敏的作用,同为君药;川芎活血止痛,扩张血管,白芍柔肝止痛,赤芍理气化瘀,共同加强君药的活血化瘀之功效;白僵蚕、广地龙通络止痛;野百合、白芍滋阴,使得祛瘀不伤正;辅以黄芪,取“气行则血行”之意。

2.2 气虚血瘀 症见肤色暗沉,喜太息,情绪急躁易怒,焦虑不安,常自觉胸中胀闷不舒,多伴月经不调,先后不定期,失眠多梦,舌红苔薄,脉弦细。方选益气活血,养阴柔肝之剂,药用:柴胡,赤芍,白芍,人参,白术,当归,郁金,茯苓,丹皮,川芎,甘草。方中柴胡^[21]疏肝解郁,保肝利胆,有镇静、延长睡眠时间、抗抑郁的作用;人参大补元气,生津安神,使营血生化有源,二者共为君药;郁金疏肝利胆白芍养血敛阴柔肝,具有镇痛,提高机体免疫力的作用;当归养血和血,川芎行气开郁、活