

党毓起主任医师治疗桥本氏甲状腺炎经验

李婷¹ 李鑫² 党毓起^{3*}

(1. 宁夏医科大学, 宁夏 银川 750001; 2. 宁夏中医医院, 宁夏 银川 750021; 3. 银川市中医医院, 宁夏 银川 750001)

摘要:通过收集党毓起主任医师门诊及住院病例归纳整理, 查阅相关文献进行分析、总结, 认为桥本氏甲状腺炎的中医病机为以肝郁脾肾虚为本, 气滞、痰浊、瘀血等病理产物为标, 治疗本病当分期论治, 中医药治疗本病疗效显著, 具有临床推广应用前景。

关键词:桥本氏甲状腺炎; 分期论治; 党毓起

中图分类号:R581.4 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)06-0024-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.06.008

桥本氏甲状腺炎(Hashimoto thyroiditis, HT)又称慢性淋巴细胞性甲状腺炎, 是一种自身免疫性疾病, 其患病率高达 3%~4%, 而女性的发病率显著高于男性^[1]。HT 起病隐匿, 早期多无明显症状及体征, 患病后发展缓慢, 病程较长, 多以甲状腺弥漫性肿大及甲状腺自身抗体升高为特点^[2], 局部压迫及全身症状不明显, 常伴有咽部不适感, 中晚期逐渐出现甲状腺功能异常^[3]。HT 发病是遗传、环境、免疫、细胞、病毒等因素综合作用的结果。其发病基础为甲状腺自身抗体形成, 淋巴细胞浸润, 局部纤维化^[4]。在治疗方面, 西医学主要包括甲状腺激素治疗、外科手术、I131 及对症缓解症状治疗, 尚无临床证据证明其有阻止病情发展的作用。而中医学对 HT 的治疗无明显毒副作用, 且疗效稳定, 能对患者的局部病变和全身症状进行整体调节。导师党毓起主任医师研究甲状腺疾病多年, 临床经验丰富, 其自拟经验方治疗乔本氏甲状腺炎临床疗效显著。笔者有幸跟师学习, 现将其治疗该病的经验进行总结, 以飨同道。

1 病因病机

古代中医对于本病没有明确的病名记载, 但根据其临床表现可归属于“瘰癧”范畴^[3]。《圣济总录·瘰癧门》从病因的角度对瘰癧进行了分类,

曰:“石瘰、泥瘰、劳瘰、忧瘰、气瘰是为五瘰。石与泥则因山水饮食而得之, 忧、劳、气则本于七情。”《诸病源候论·瘰癧候》认为:“诸山水黑土中, 出泉流者, 不可久居, 常食令人作瘰癧病, 动气增患。”指出瘰癧病的病因主要是情志内伤及水土因素。《外科正宗·瘰癧论》认为:“夫人生瘰癧之症, 非阴阳正气结肿, 乃五脏瘀血、浊气、痰滞而成。”《济生方·瘰癧论治》记载:“夫瘰癧者, 多由喜怒不节, 忧思过度, 而成斯疾焉, 大抵人之气血, 循环一身, 常欲无滞留之患, 调摄失宜, 气凝血滞, 为瘰为癧。”指出瘰癧主要由气、痰、瘀壅结而成, 发展了本病的病机, 采用的主要治法是行散气血、行痰顺气、活血散坚。

综上所述, 本病病因主要是情志内伤、饮食及水土失宜, 但也与体质因素有密切关系。党毓起主任医师认为本病的病性为本虚标实, 病位主要在肝脾, 与肾密切相关, 病机以肝郁气滞、肝郁脾虚、脾肾阳虚为本, 痰饮、瘀血等病理产物留着于颈前而发瘰癧病为标。平素情志不遂, 忧思郁怒过度, 使肝气失于调摄, 则肝郁气滞, 气为血之帅, 气滞则血运不畅, 瘀血留滞机体, 忧思伤脾, 脾虚清阳不升, 浊阴不降, 则酿生痰湿, 痰气交阻, 则气、血、痰壅结于颈前而成瘰癧病, 肾为先天之本, 先天

* 通讯作者:党毓起(1963-), 男, 主任医师, 硕士生导师。主要研究方向:中医药防治糖尿病及其并发症。E-mail: dangyuqi@126.com