

# 中医药治疗慢性荨麻疹研究进展<sup>\*</sup>

王永培 刘海燕 洪靖

(安徽中医药大学,安徽 合肥 230038)

**摘要:**从病因病机、辨证分型、临床治疗等不同方面概括了近年来对于慢性荨麻疹的临床治疗研究进展,肯定了中医对治疗慢性荨麻疹的疗效。但是慢性荨麻疹的治疗中,如何更好地配合地理环境因素,选择合适的治疗方案,仍是亟待解决的问题。

**关键词:**慢性荨麻疹;病因病机;辨证分型;中医治疗;研究进展

**中图分类号:**A **文献标识码:**R758.24 **文章编号:**2096-1340(2018)04-0152-04

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.05.045

慢性荨麻疹属于中医“隐疹”、“风疹块”、“赤白游风”等的范畴,亦有“鬼饭疙瘩”、“风蓓蕾”、“风疹块”等名称。慢性荨麻疹由于病因复杂,病势反复缠绵。而中医通过对该病辨证论治,取得良好疗效。现对近几年中医治疗慢性荨麻疹的研究情况综述,为今后进一步研究与发展提供参考。

## 1 病因病机

慢性荨麻疹的发病因病机,最早见于《素问·四时刺逆从论》曰:“少阴有余,病皮痹隐疹。”其后《金匱要略》云:“风气相搏,风强则为瘾疹,身体为痒”,《诸病源候论》载:“人皮肤虚,为风邪所折,则起瘾疹。”黄尧洲<sup>[2]</sup>认为慢性荨麻疹的发生多与先天禀赋不足、脏腑功能失调、感受外邪有关,外感邪气、服用药物、饮食不节等是本病的主要诱因。张秉新<sup>[3]</sup>认为慢性荨麻疹由伏风兼夹热、暑、湿、寒诸邪所致,其发病可由正气虚衰、正不胜邪以致邪气肆虐,可由伏邪加强所致“因加而发”,亦可由新感六淫外邪引动内伏之邪,内外相合而发病。刘爱民<sup>[4]</sup>认为慢性荨麻疹的病机特点主要是以气、血、阳虚为本,风湿热邪为标,即本虚标实。卢传坚<sup>[5]</sup>认为慢性荨麻疹多属本虚标实之证,本虚即肺卫不固、脾虚生湿,标实即风邪客于肌肤。何慧英<sup>[6]</sup>认为慢性荨麻疹多因各种原因致使素体虚弱,进而受风生邪;或因皮疹反复发作,

导致气血耗损,风邪外袭,以致内不得疏泄,外不得透达,邪气郁于皮肤腠理之间,邪正相搏而使疾病缠绵难愈。李飞泽<sup>[7]</sup>认为慢性荨麻疹除了风邪侵袭及营卫不和外,还应重视卫气不固这一因素。

## 2 辨证分型

由于慢性荨麻疹病因病机复杂,而且常常一脏发病,累及多脏。高子平<sup>[8]</sup>从安神法论治本病,将其分成心肝火旺证、心脾两虚证、心肾阴虚证三类证型。汪传受<sup>[9]</sup>临证常把本病分为六型:风热犯表证、风寒束表证、风湿挟热证、血热生风证、血虚生风证、肺卫不固证。吴军<sup>[10]</sup>临床治疗中将本病分为表虚不固、气血两虚、肝郁血热和血虚风燥4种类型,辨证施治。张作舟<sup>[11]</sup>将慢性荨麻疹分成表虚不固证、血虚气弱证、阴虚内热证和湿热内蕴证四种辨证施治。喻文球<sup>[12]</sup>将慢性荨麻疹分成胃肠湿热证、肝气郁结型、冲任失调证、气血虚弱证四种证型。

## 3 临床治疗

**3.1 辨证治疗** 现代学者明证审因,准确辨证,运用汤药治疗慢性荨麻疹,取得可喜的临床效果。刘兰林<sup>[13]</sup>对于邪郁卫表、邪犯卫营、热入营分、血分热甚四种证型慢性难治性过敏性荨麻疹,分别采用泄卫透表,方用玉屏风、银翘散;清肺凉营,方用银翘散去豆豉加细生地、丹皮、大青叶倍元参