

# 癥瘕源流考\*

来杰锋<sup>1</sup> 石荣珍<sup>1</sup> 傅燕燕<sup>1</sup> 李峰<sup>1</sup> 程贤文<sup>2</sup> 施维群<sup>3\*\*</sup>

(1. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053; 2. 安康市中医医院, 陕西 安康 725000;

3. 浙江中医药大学附属第二医院, 浙江 杭州 310053)

**摘要:** 癥瘕作为临床难治疾病之一, 其病因多种多样, 病机有所不同, 历代医家仁者见仁智者见智。本文通过对古代文献的归纳梳理, 分别从病名、病因病机、辨证论治对癥瘕病的源流进行探讨, 分析历代医家对癥瘕的认识, 并加以汇总, 以期方便查阅和临床汇总。

**关键词:** 癥瘕; 病名; 病因病机; 辨证论治

**中图分类号:** R271.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2018)04-0137-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.05.040

癥瘕是中医妇科学的特有病名, 指妇人腹中结块。其中推之不移, 痛有定处谓之“癥”; 推之可移, 痛无定处谓之“瘕”。《广韵》曰: “癥, 腹痛也。”《说文》云: “瘕, 女病也。”《诸病源候论》说: “其病不动者, 名为癥; 若病虽有结瘕而可推移者, 名为瘕, 瘕者假也。”其证候主要表现为下腹部有结块, 或伴有胀痛、疼痛等, 严重者甚至出现全身不适的症状, 常影响妇人经、带、胎、产等生理活动。现代医学如妇女的子宫肌瘤、盆腔炎性包块、卵巢囊肿、妇科恶性肿瘤等均属于癥瘕范畴。其病种较多, 发病率也越来越高, 在此本文综合历代医家对病名、病因病机、辨证论治认识, 进行整体归纳, 以期临床诊疗提供指导。

## 1 病名

“癥”之名始见于汉代, 《金匱要略·妇人妊娠病脉证并治第二十》曰: “妇人宿有癥病, 经断未及三月, 而得漏下不止, 胎动在脐上者, 为癥痼害。”清代尤在泾的《金匱要略心典》注: “癥, 旧血所积, 为宿病也。”由于癥病阻于血脉, 血不循常道, 则漏下不止; 血阻脉道, 则脐上跳动不安, 只有下去瘀积, 血脉正常运行, 方可安胎。“瘕”最早可见于《内经》, 《素问·玉机真脏论》云: “脾传之肾, 病名曰瘕, 少腹冤热而痛。”脾属土, 肾属水, 脾传之肾, 则为土湿下降于水寒, 正阳不运, 则血气凝滞, 结为瘕。癥瘕作为病名最早出现在《金匱要

略》, 《金匱要略·疟病脉证并治》云: “病疟, 以月一日发, 当以十五日愈; 设不差, 当月尽解; 如其不差, 当如何? 师曰: 此结为癥瘕, 名曰疟母。急治之, 宜鳖甲煎丸。”隋代巢元方的《诸病源候论》对于癥瘕的不同病位、病因及症状有“七癥”之说。唐代孙思邈《备急千金要方》又有肉癥、癥积、癥结、癥癖等说法。宋代《妇人大全良方》中亦有记载妇人沛瘕、黄瘕、青瘕、燥瘕、血瘕等病名。

## 2 病因病机

历代医学典籍对癥瘕的病因病机有多方面的阐述。其中《内经》最早提出了寒邪致病学说。而后《金匱要略》指出了疟邪可导致癥瘕的形成。《中脏经·积聚症瘕杂虫论》则指出: “积聚癥瘕杂虫者, 皆五脏六腑真气失而邪气并, 遂乃生焉。”《三因极一病证方论·妇人女子众病论证治法》曰: “多因经脉失于将理, 产褥不善调护, 内伤七情, 外感六淫, 阴阳劳逸, 饮食生冷, 遂致营卫不输, 新陈干仞, 随经败浊, 淋露凝滞, 为瘕为瘕。”由此表明脏腑虚弱、情志内伤、外感六淫、劳逸饮食、经产不慎、饮食不节等均可以影响脉络营卫而致病, 最终会分别导致血瘀、寒凝、气滞、痰浊、毒热的产生, 从而令胞络受阻, 久积而成癥瘕。

**2.1 脏腑虚弱, 外寒凝滞** 脏腑虚弱, 受于冷风, 阳气受损, 失于温煦, 则寒邪凝结, 阻滞脉络, 遂致气血津液凝滞不通, 三者互结, 久而成痰成瘀, 痰

\* 基金项目: 浙江省名老中医专家传承工作室建设计划项目(GZS2017008)

\*\* 通讯作者: 施维群(1954-), 男, 主任中医师, 研究方向: 中医肝病。E-mail: 13018900041@126.com