

《傅青主女科》疏肝法临床应用研究

任小宁 郭晓黎

(宝鸡职业技术学院中医药学系, 陕西 宝鸡 721013)

摘要:妇科疾病的发生与肝失疏泄密切相关,傅山先生十分重视疏肝法的运用,纵观《傅青主女科》全文,用方七十余首,约三分之一涉及疏肝之法,其临证经验和学术思想均有独到之处。本文对《傅青主女科》中疏肝诸法在妇科病证中的应用予以系统总结。

关键词:傅青主女科;疏肝法;临床应用

中图分类号:R242 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2018)04-0133-04

DOI:10.13424/j.cnki.jstcm.2018.05.039

《傅青主女科》(简称《女科》)是傅山先生编撰的妇产科名著,该书辨证求本,选药纯和,拒用峻品,组方精简,贴合临床,深受后世医家尊崇,谓之:“居心与仲景同,而立方与仲景异。”至今对中医临床实践有较大指导意义。古人云“女子以肝为先天”,若肝气条畅,肝血(阴)充足,则诸病不生,然而,女子情感细腻,曲隐之情尤甚,易为情志所伤,傅氏在《女科》中反复提及“肝气之郁”“肝经之郁”“肝气为之闭塞”“肝气之逆”“肝气不能舒”“肝木不舒”“肝气之不通”为经带胎产及妇科疑难诸病的病因病机。书中所列带下、血崩、调经、经闭、种子、妊娠、小产、难产、正产、产后等11门共78条条文中以“肝郁”为主要病机,以疏肝法为主要治法的就有21条,足以见得疏肝法在妇科病证中的广泛应用。笔者现将《女科》中疏肝法在妇科疾病中的应用做以浅要分析。

1 治带下

带下为《女科》第一病,亦是妇科常见病,傅氏指出:“带下俱是湿症。”认为本病主要病机为“脾气之虚,肝气之郁、湿气之侵、热气之逼,安得不成带下之病哉!”治疗时强调既要祛脾湿,健脾气,又要疏肝郁,养肝血,力求肝脾同治,气血同调,达到标本兼治的治疗目的,较单纯祛湿法更胜一筹。

1.1 疏肝健脾,祛湿止带治白带 《女科·白带下》认为白带下乃“湿盛而火衰,肝郁而气弱,则脾土受伤,湿土之气下陷。”概括白带下的主要病机为湿气较盛而脾气虚弱,亦有“肝气之郁”致其发

病。指出治疗白带下宜紧扣病机,寓补于散之中,寄消于升之上,尤其稍佐舒肝之品,肝之疏泄使风木不闭塞于地中,则脾土地气上升,使脾气健运则湿气消,白带自无。采用疏肝健脾,燥湿止带法,选用完带汤施治。方中人参、山药、甘草健脾益气;苍术、白术、陈皮健脾燥湿,行气和胃;车前子利水除湿;黑芥穗入血分,祛风胜湿;柴胡、白芍养血柔肝,升阳除湿,取其“开提肝木之气,则肝血不燥,何至下克脾土”之意。李彩霞^[1]运用加味完带汤联合硝酸咪康唑栓治疗外阴阴道假丝酵母菌病50例疗效显著,能够从全身调理提高患者身体免疫力,避免单纯使用抗真菌药物引起菌群失调,且无不良反应,对治疗大有裨益。刘娟^[2]选用以本方为主治疗复发性霉菌性阴道炎总有效率达98%,疗效显著,值得推广应用。

1.2 疏肝解郁,清热利湿治青带 《女科·青带下》谓“青带乃肝经之湿热……其色青绿,正以其乘肝木之气化也。”认为青带乃肝郁不达,湿邪乘之,湿热句于肝经,流注于下,损伤任带而成。治疗应“解肝木之火,利膀胱之水”,方用加减逍遥散,方中茵陈利湿,栀子清热;白芍养血柔肝,则肝气条达;柴胡疏肝解郁;茯苓健脾祛湿,实土抑木;陈皮理气健脾燥湿;生甘草清热解毒。全方疏肝解郁,清热利湿,则“肝气得清,而青绿之带又何自来!”在原文最后傅氏还强调“倘仅以利湿清热治青带,而置肝气于不问,安有止带之日哉!”充分体现治病求本,标本同治的原则。林霞等^[3]运用加