

# 《赤崖医案》血证诊疗验案思路探析\*

王佳慧

(安徽中医药大学针灸推拿学院, 安徽 合肥 230038)

**摘要:**新安医家汪廷元所著的《赤崖医案》中的几则血证医案,体现了汪廷元诊疗血证的学术思路,反映了汪廷元的临证水平。汪廷元临证详审病因病机,注重脉诊,见血不妄止血,寒热并用,强调治病求本。文章通过对《赤崖医案》血证医案的分析、总结,认为汪廷元临证辨治血证审因求证,脉证合参的学术思路,以期为中医临床血证的诊疗提供思路,更好的指导中医临床实践。

**关键词:**新安医家;汪廷元;血证;病案

**中图分类号:**R255.7 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)04-0131-02

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.05.038

清代新安医家汪廷元,字瓚禾,号赤崖,安徽歙县人<sup>[1]</sup>。汪氏上承家学,汇聚百家,钻研经旨,医术精湛,治病多奇验。其百余条验案摘录编入《新安医案》《广陵医案》中,由两书筛选汇编成《赤崖医案》一书。本文从《赤崖医案》书中选取出治疗血证的代表性验案,通过对其详细的评述与分析,总结出汪氏治疗血证的特色,以期为血证的诊疗提供更多的思路。

血证是指凡由火热熏灼或气虚不摄等多种原因引起,致使血液不循常道,或上溢于口鼻,或下泄于前后二阴,或渗出于肌肤所形成的一类出血性疾患<sup>[2]</sup>。《灵枢·百病始生》载:“阳络伤则血外溢,血外溢则衄血;阴络伤则血内溢,血内溢则后血。”简单的阐述了血证的病机,后世医家根据此病机不断进行总结与发挥,对血证的证治机理多有更新的阐述<sup>[3]</sup>。汪氏对于血证的诊治着重凭症参脉,不纯用血药,不乱投寒凉,不肆意止血,而是审因论治,药中肯綮。笔者不揣浅陋,以汪氏三则医案(齿衄、咳血、发斑)为主,将汪氏诊治血证的特色评析如下,请诸方家指正。

## 1 釜底抽薪合滋阴清补治齿衄

齿衄,又称牙宣、牙衄,是指血从牙缝中流出。《景岳全书·血证》载:“血从齿缝牙龈出者,名为齿衄,此手足阳明二经及足少阴肾家之病,盖手阳明入下齿中,足阳明入上齿中,又肾主骨,齿者,骨

之所终也。”故齿衄多责之阳明,少阴。中医临床多分为胃火炽盛型、湿热内盛型、气虚不摄型、阴虚火旺型。《赤崖医案》载一“胃火炽盛伤阴”案:“患者因忧思郁结,事多拂意,忽上齦一齿缝中,热血一线射出,顷刻成碗,日夜约十余碗,脉来数大,右关尤甚。”此案患者因忧思郁结,郁而化火,故而阳明胃中蕴热,齿齦脉络破损,发生齿衄。汪氏诊其脉来数大,右关尤甚,乃一派实热之象。汪氏认为胃中蕴热必先泻热,当用大黄枳壳汤泻下积热,而患者“不肯服,另延他医,凡寒凉止血之品,遍尝终不能止,凡五昼夜,去血不知几斗,乃复求诊,仍以前方减半令服,服下数刻,觉胸中热气如火团下行,血遂渐止,人反疲倦,而脉象稍敛。”

此案初诊以釜底抽薪之法,用大黄泻热攻积,荡涤肠胃泻热,厚朴行气消胀除满,枳实下气开痞散结,陈皮、甘草理气和中,木通分消其热,且通利小便,诸药合用主要取其导热下泄之功。但患者转延他医,以一派寒凉止血之品为主,药后并无改善。后患者又从汪氏的调治,汪氏仍遣大黄枳壳汤减半服用。三诊时,热退血止,脉象稍敛,但患者疲倦无力,当用滋阴清补之剂,药用熟地黄滋补真阴,填精益髓,生地黄养阴生津,天冬、麦冬滋阴清热,丹皮清泄相火、清热凉血,白芍药养血敛阴,龟板滋阴潜阳,阿胶补血止血兼滋阴,秋石滋阴降火、止血消瘀,人乳滋补血虚。取其“壮水之主以

\* 基金项目:2016 教育部人文社科规划基金项目(16YJAZH048);国家级大学生创新创业训练计划项目(20160369028);省级大学生创新创业训练计划项目(AH201610369026, AH201710369039, AH201710369042)