

四子饮治疗便秘疗效及安全性的评价

胡昌琰 熊毅

(镇安县中医院, 陕西 镇安 711500)

摘要:目的 口服四子饮治疗便秘疗效及安全性的评价,通过临床评价结果安全性可靠及疗效显著,可做茶饮服用,具有明显经济及临床意义。方法 符合标准的70例便秘者按症状随机分为两组,治疗组、对照组各35例,治疗组连续服用同四子饮9天,对照组服安慰剂。结果 治疗组食用后排便次数明显增加,平均增加率56.06%,与对照组的2.70%比较具有显著性差异($P < 0.05$);排便状况积分平均下降23.58%,与对照组的8.49%比较具有显著性差异($P < 0.05$);粪便性状积分平均下降23.58%,与对照组的13.21%比较具有显著性差异($P < 0.05$)。两组的一般情况、血尿粪、生化常规、胸透、腹部B超及心电图均未见异常,受试者健康无不良影响。结论 口服四子饮治疗便秘疗效显著及安全性可靠,并可以做成四子茶便于患者安全方便服用,经济实惠无副作用,可以推广医院及临床应用,具有明显的经济及临床意义。

关键词:便秘;四子饮;排便次数;安全性;红糖水

中图分类号:R256.35 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)04-0050-04

DOI:10.13424/j.cnki.jstcm.2018.05.017

便秘为临床上常见的消化内科疾病,其与多种因素有关,由于患者便秘病史多较长,常规西医疗法效果较差。中医认为便秘其与脾、胃、肝、肺、肾等脏腑功能失调息息相关^[1]。本文研究中,选取70例脾虚气滞型便秘者,进行口服四子饮治疗的临床研究,效果较好,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取门诊及住院收治的70例单纯便秘者。随机分为治疗组和对照组,每组35例。治疗组男18例,女17例,年龄20~65岁,平均年龄(54.75 ± 6.71)岁,病程3个月~8年,平均病程(3.42 ± 0.73)年。对照组男19例,女16例,年龄20~65岁,平均年龄(56.60 ± 7.15)岁,病程3个月~8年,平均病程(3.49 ± 0.81)年。治疗组和对照组进行组间均衡性检验,其中年龄、性别、病程水平比较差异无显著($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 纳入标准^[2] ①中医辨证分型为脾虚气滞型;②患者排便次数减少和粪便硬度增加者;③大便一周少于3次;④患者对本研究知情同意。

1.3 排除标准 ①器质性便秘者;②合并严重内

科疾病者;③肿瘤等继发性便秘者;④过敏体质者。

1.4 治疗方法 治疗组35例口服四子饮,我院内科协定方组成(决明子5g,火麻仁5g,生牛蒡子5g,莱菔子5g,蜂蜜10mL)水煎(或泡茶)300mL,每次150mL,每日二次;对照组35例,用安慰剂红糖水口服,具体为15g红糖配水制成150mL,每日二次。

1.5 观察指标

1.5.1 一般状况 包括精神、睡眠、饮食、大小便、血压等(饮食情况观察:受试者在治疗开始前、结束前了解治疗前及治疗期间饮食状况,为排除饮食因素对治疗结果的影响,要求治疗期间尽可能与日常饮食相一致)。

1.5.2 安全性观察

1.5.2.1 血、尿、便常规检查 血常规观察指标为红细胞计数(RBC)、白细胞计数(WBC)、血红蛋白含量(Hb);尿常规;便常规。

1.5.2.2 生化检查 观察指标为血清总蛋白(TP)、白蛋白(ALB)、谷丙转氨酶(ALT)、谷草转