

新安医家王任之治疗消渴病经验探析^{*}

刘慧敏¹ 郭锦晨¹ 高婷¹ 张进军^{2**}

(1. 安徽中医药大学, 安徽合肥 230038; 2. 安徽中医药大学第一附属医院, 安徽合肥 230031)

摘要:从病因病机及用药特色两大方面介绍了新安医家王任之治疗消渴病的思路及经验。王氏在消渴病的治疗上,既继承了前人三消治法的精髓,又根据自己的临床经验,博采众长,融会贯通,形成了自己独特的辨证用药体系。临证重于养阴清热、益气健脾、滋润肺阴、补益肾气,三消合治,综合治疗,疗效明显。

关键词:消渴病;养阴清热;益气健脾;王任之;新安医学

中图分类号:R255.4 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)04-0028-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.05.009

消渴病是由体质因素加饮食失节、情志失调、年高劳倦、外感邪毒或药石所伤等多种因素所致。是以多饮、多食、多尿、形体消瘦、尿有甜味为典型症状的病证。根据临床表现,中国传统医学的消渴病与现代医学的糖尿病基本一致。

糖尿病是一组由多病因引起的以慢性高血糖为特征的代谢性疾病,是由胰岛素分泌和(或)作用缺陷所引起。由于糖尿病是慢性病,久病入络,气阴两虚、阴阳俱虚以及气滞、痰湿、痰火、湿热等病理,均可导致血瘀,特别是全身脏腑器官络脉瘀结,从而成为糖尿病多种并发症发病的基础^[1]。王任之乃安徽歙县人,著名中医临床家,新安王氏医学的第五代传人,毕生从医50余载,学识广博、经验丰富,临床治疗各科疑难杂症,疗效确切^[2]。王氏在继承新安王氏医学的诊疗思想基础上,形成了自己独到的用药体系。其论治消渴病的经验丰富了消渴病的理论体系,拓宽了中医药治疗消渴病及其重症的思路。笔者有幸学习其临床医案,受益匪浅,现将王氏治疗消渴病的经验介绍如下,以飨读者。

1 病因病机分析

消渴之名,首见于《素问·奇病论》,根据病机

及症状的不同,《内经》还有消瘴、肺消、膈消、消中等名称的记载。《灵枢·五变》载:“五脏皆柔弱者,善病瘴。”禀赋不足,则五脏虚弱,元精亏虚,气血不足,至精血耗损、津液枯竭而发为消渴,是引起消渴的重要内在因素。《素问·奇病论》载:“夫五味入口,藏于胃,脾为之行其精气,津液在脾,故令人口甘也。此肥美之所发也,此人必数食甘美而多肥也,肥者令人内热,甘者令人中满,故其气上溢转为消渴。治之以兰,除陈气也。”《临证指南医案·三消》云:“心境愁郁,内火自燃,乃消证大病。”《济生方》载:“消渴之疾皆起于肾,盛壮之时,不自保养,快情纵欲,饮酒无度……遂使肾水枯竭,心火燔炽,三焦猛热,五脏干燥,由是利生焉。”《古今医统大全·消渴门》说:“年少服助阳金石丸散,积久心热结于下焦,精液肾水不滋于上,水火不相既济,遂成三消。”可见,消渴病的病因复杂多样,禀赋不足、饮食失节、情志失调、劳欲过度、药石所伤等原因均可导致。其病机主要在于阴津亏损、燥热偏盛,而以阴虚为本,燥热为标。病变的脏腑涉及五脏六腑,但以肺、胃、肾为主^[3]。《临证指南医案·三消》指出:“三消一证虽有上、中、下之分,其实不越阴亏阳亢,津枯热淫而已。”此外,

^{*} 基金项目:国家中医药管理局“新安王氏内科流派传承工作室”建设项目(国中医药人教函[2012]228号)

^{**} 通讯作者:张进军(1978—),男,副主任医师,主要研究方向:中医药防治内分泌代谢性疾病。E-mail:25754158@qq.com。