

“脾主运”与“胃主化”探析*

于东林 丁宝刚 王斌胜** 孙喜灵

(滨州医学院山东省中医证候研究重点实验室, 山东 烟台 264003)

摘要:通过梳理古代文献认为,中医胃的功能是将饮食水谷转化为水谷精微,实现“化”的功能;脾将胃所吸收的水谷精微运输至全身各处,实现“运”的功能。脾主运、胃主化更符合古人对于脾胃功能的认识,厘清脾和胃的生理功能,对于完善中医的藏象理论及指导临床实践,将具有重要意义。

关键词:脾;胃;脾主运;胃主化

中图分类号:R223.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)04-0016-03

DOI:10.13424/j.cnki.jstcm.2018.05.005

关于脾、胃的生理功能,传统认识认为,脾将饮食水谷转化为水谷精微和津液,并将其吸收、运输至全身,胃对饮食水谷进行初步消化,将其转化为食糜,脾在饮食物的消化与吸收过程中发挥主要作用,胃在饮食物的消化与吸收过程中发挥辅助作用。本文从古代文献对脏腑形态结构与生理功能的描述两个角度进行论证,以求正本清源,望后来者斧正。

1 胃

1.1 解剖结构 虽然当今的中医藏象理论强调脏腑的功能,不太重视脏腑的解剖结构,但中医脏腑的部分功能与其解剖结构关系比较密切,可以说,中医通过解剖学观察获得了脏腑的部分功能^[1]。如《灵枢·经水》明确指出:“若夫八尺之士,皮肉在此,外可度量切循而得之,其死,可解剖而视之。其脏之坚脆,腑之大小……皆有大数。”解剖学观察对于中医藏象理论的形成具有重要意义,如心主血脉、肺司呼吸等功能都是通过解剖学观察获得的。

然而,虽然中医脏腑的部分功能源于解剖,但并不意味着通过解剖学所观察到的脏腑等同于现代医学的同名脏器^[2]。如中医学与现代医学对肝的认识就相去甚远。因此,梳理古代文献中对脏腑解剖结构的描述,对于还原脏腑的功能应是有所裨益的。

关于中医胃的形态,《灵枢·平人绝谷》指出:“胃大一尺五寸,径五寸,长二尺六寸,横屈受水谷三斗五升,其中之谷,常留二斗,水一斗五升而满”,《灵枢·肠胃》中也有类似的记载。《难经·四十二难》的描述与《内经》的记载大同小异,只是补充了胃的重量,即“胃重二斤二两。”可见,中医学所描述的胃与现代医学中的胃并无二致^[3]。古人通过尸体解剖很容易发现,人体所摄入的饮食水谷通过食道到达胃,在胃中发生了形态学的改变,并进入小肠,以完成饮食物的消化过程。正如《素问·五脏别论》所言:“水谷入口,则胃实而肠虚;食下,则肠实而胃虚。”胃参与饮食物消化的功能应是古人通过对胃进行解剖观察后所得出的结论。

1.2 生理功能 关于胃的生理功能,《内经》描述较多。如《灵枢·五味》指出:“胃者,五脏六腑之海也。水谷皆入于胃,五脏六腑皆禀气于胃。”水谷精微是脏腑发挥功能的物质基础,而“五脏六腑皆禀气于胃”,说明水谷精微的化生与胃关系比较密切,故称胃为“五脏六腑之海”。《素问·玉机真脏论》认为“五脏者,皆禀气于胃。胃者,五脏之本也。”《素问·五脏别论》记载,“胃者,水谷之海,六腑之大源也。五味入口,藏于胃,以养五脏气……五脏六腑之气味,皆出于胃。”这些都说明了水谷精微的化生与胃关系比较密切。

* 基金项目:山东省本科高校教学改革面上项目(2015M028);山东省自然科学基金项目(2016ZRB14043);山东省中医药科技发展计划(2015-268);滨州医学院科研启动基金(BY2014KYQD13)

** 通讯作者:王斌胜(1973-),男,山东招远人,副教授,医学博士,研究方向:中医藏象学说的源流研究。E-mail: wang617424@163.com.