

新安医家健脾化湿法治疗泄泻^{*}

杨越 王慎 许浩燃 赵秦英 李姿慧^{**}

(安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038)

摘要:健脾化湿法是中医针对湿病治疗的一项大法。新安医家在长期临床实践中对健脾化湿法有着独到的见解和领悟,在治疗脾虚湿盛所致的泄泻时,灵活运用该法,值得后人仔细探究。汪机健脾化湿,擅用参芪,升阳而又兼具滋阴;孙一奎健脾化湿,温中散寒,顾护脾胃;叶天士健脾补肾,益火化湿,标本兼顾。

关键词:新安医家;健脾化湿法;泄泻;汪机;孙一奎;叶天士

中图分类号:R242 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)04-0014-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.05.004

湿邪致病,病因分外湿和内湿,外湿是指外感病的致病因素,比如气候潮湿、涉水淋雨等;内湿多由各种病因致脏腑功能失常,水液运行障碍而成。肺、脾、肾、三焦、膀胱的气化作用共同维持机体正常的水液代谢,其中肺、脾、肾占主导地位,而脾为根本^[1]。因而脾气不足易致脾虚湿盛而成泄泻,脾虚湿盛是泄泻的主要病机^[2]。健脾化湿法是通过健运脾气来治疗脾虚水湿内停,中阳不运。由此可见健脾化湿法在治疗泄泻中的重要性^[1]。

始于宋元,盛于明清的徽州新安医学流派,学术氛围浓厚,融百家之长而又兼具学术创新,在中医学领域影响深远。其中新安医家汪机、孙一奎、叶天士等对泄泻都有丰富的临床经验,对健脾化湿法也有着独到的认识和巧妙的应用。

1 健脾化湿,升阳滋阴

汪机,字省之,生于明天顺七年(1463年),卒于明嘉靖十八年(1539年),享年76岁,徽州祁门(今安徽省祁门县)人。汪机是新安医学流派的先驱者,明史列其为当世四大医家之一^[3]。

汪机晚年著作《医学原理》中,具体论述了泄泻的病因病机。认为泄泻可因风壅肝木,损伤脾土,脾伤不能敷布水湿,是以飧泄;或因中气亏败,以致津液凝聚成痰,痰阻经络,致升降障碍,水液不能四渗,独流大肠,从而泄泻、小便短少。他还

认为“诸病亦多生于脾胃”,无论肝木乘脾土还是内湿病、外湿病,其病变部位多以脾为主,脾虚则运化水湿无力,继而生湿,湿气阻遏,则下行于大肠,即为泄泻。脾的运化主要依靠阳气的温煦气化,因此汪机运用参、芪为君药益气升阳健脾,并以之为化湿大法来治疗湿病。湿除,则泄泻止。汪机还以参、芪为“补脾胃之圣药”,认为参、芪不仅有补阳之功,更有补阴之效^[4]。

下面举《石山医案》中一则汪机运用健脾化湿法治疗泄泻的病案。

病案举例:一妇年三十,质脆弱,产后咳嗽,痰臭或作肺癰治,愈剧。延及两脚渐肿至膝,大便溏,小腹胀痛,午后发热,面红气促,不能向右卧。予诊,脉小而数。

辨析:《古今医案按·咳嗽》中记载,汪机说:“凡咳嗽左右向不得眠者,上气促下泄泻者,发热不为泄泻减,此皆病之反也。”《素问·阴阳应象大论》曰:“左右者,阴阳之道路也。”脾虚,脾金失养,则气劣行迟而壅遏道路,故咳嗽气促不能右卧;脾如果不能运行其湿,湿则郁而为热,酿为痰而臭;脾虚必夺母心气以自养,故心虚发热而见于午后;脾喜燥恶湿,湿盛则内渗于胃肠为溏泄,外渗于皮肤而成浮肿。治疗汪机方用人参、黄芪、甘草为君,补脾益气升阳;白术、茯苓为臣,健脾化湿;麦

^{*} 基金项目:高校优秀青年人才支持计划项目(gxyqZD2017058);安徽中医药大学探索性项目(2016ts008)

^{**} 通讯作者:李姿慧(1982-),女,副教授,研究方向:中医治则治法研究及新安医学研究。E-mail:lizihui001@126.com