

临床研究

基于临床状态医学理论的综合疗法对
前循环型缺血性脑卒中患者临床状态的影响*

孔繁鑫 郑浩涛 李晋芳 李丽灵 林松俊 虢周科**

(深圳市中医院脑病与心理病科, 广东 深圳 518033)

摘要:目的 观察基于临床状态医学理论治疗前循环型缺血性脑卒中恢复期患者神经功能缺损症状及心理状态的变化。方法 将74例符合研究标准患者随机分入临床状态医学治疗组、对照组,进行12周治疗,治疗组予以常规脑血管病二级预防药物联合中药辨证治疗及中医心理干预治疗,对照组仅予以脑血管二级预防用药,观察美国国立卫生研究院卒中量表(NIHSS)、Rankin量表(mRS)、中风病中医症状量表、症状自评量表(SCL-90)、宗氏焦虑自评量表(SAS)、宗氏抑郁自评量表(SDS)分值变化等变化。结果 (1)治疗组总有效率87.5%,优于对照组66.7%,差别有统计学意义($P < 0.05$)。(2)治疗后NIHSS评分、mRS评分减分率临床治疗组优于对照组($P < 0.05$)。(3)临床治疗组治疗后SCL-90、SDS、SAS分值差别优于对照组,具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 基于临床状态医学理论的身心兼顾疗法能较好的改善前循环型缺血性脑卒中患者心理状态以及神经功能缺损症状,从而提高临床疗效,增加治疗的依从性。

关键词:临床状态医学;前循环型;缺血性脑卒中;神经功能;心理状态

中图分类号:R243.3 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2018)04-0042-06

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.04.014

The Effect of Comprehensive Therapy Based on
Clinical State Medical Theory on the Clinical Status of Patients
with Anterior Circulation Ischemic Stroke

Kong Fanxin, Zheng Haotao, Li Jinfang, Li Liling, Lin Songjun, Guo Zhouke

(Division of Encephalopathy and Psychological Diseases in Shenzhen TCM Hospital, Guangdong China, 518033)

Abstract Objective: To observe the changes of neurological deficit and psychological state in patients with anterior circulation ischemic stroke during recovery period based on clinical state medical theory. **Method:** 74 cases who met the study criteria were randomly divided into the clinical state medical treatment group and the control group for 12 weeks. The treatment group was treated with secondary cerebrovascular disease prevention drugs combined with TCM syndrome differentiation therapy and TCM psychological intervention therapy, and the control group was only given secondary cerebrovascular prevention medication. The changes of the National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS), the Rankin

* 基金项目:广东省中医药建设专项资金立项资助科研课题(201707060738);2016年深圳卫生计生系统科研项目(201604130510)

** 通讯作者:虢周科(1959-),男,博士生导师,博士后合作导师,广东省名中医,主要研究方向:中医脑病、中医心理学。E-mail: szzyygzk@126.com