

专家论坛

# 中医证候要素研究现状与问题探讨\*

邢玉瑞\*\*

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

**摘要:**证候要素是中医诊疗理论领域研究的热点与重点之一,从证候要素概念的提出与种类、证候要素概念的界定与特点、证候要素的诊断依据与研究思路、证候要素研究存在的问题与展望等方面,对证候要素研究的现状进行了系统梳理,探讨了研究中存在的问题,以促进证候要素理论的研究。

**关键词:**证候要素;证素;辨证论治;研究进展

中图分类号:R22 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2018)04-0001-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.04.001

## Research Status of TCM Syndrome Elements and its Problems

Xing Yurui

(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang China, 712046)

**Abstract** Syndrome elements is one of the hot spots and focuses in the field of TCM diagnosis and treatment theory. From the aspects of conception and types of syndrome elements, the definition and characteristics of syndrome elements, the diagnostic basis and research approach of syndrome elements as well as the the problems and prospects of the research on syndrome elements, the status quo of the study of syndrome elements was systematically reviewed, and the problems existing in the research were discussed to promote the study of the syndrome elements theory.

**Keywords** syndrome elements; syndrome elements; treatment based on syndrome differentiation; research progress

证候要素问题可谓近年来中医诊疗理论领域研究的热点与重点之一,以“证候要素”为主题词,截止2017年4月10日,在CNKI可检索到论文达2000多篇,其中国家重点基础研究发展计划(973)论文255篇,国家自然科学基金论文203篇,国家科技支撑计划论文69篇,国家科技攻关计划19篇,涉及到许多重大疾病与常见病。因此,有必要对证候要素的相关研究,从理论上加以系统梳理与总结,以促进证候要素理论的研究与发展。

### 1 证候要素概念的提出与种类

证候要素学说的创立者是中国中医科学院王

永炎院士团队。王永炎等<sup>[1-2]</sup>认为证候是一复杂系统,具有多维界面、动态时间、内实外虚的特征,提出以证候因素应证组合完善辨证方法体系的建议,并将证候因素归纳为6类共30个,即外感六淫:风、寒、暑、湿、燥、火;内生五气:内风、内寒、内火、内湿、内燥;气相关:气虚、气滞、气郁、气逆、气脱、气陷;血相关:血虚、血瘀、血脱、血燥、出血;阴阳相关:阴虚、阳虚、阴盛、阳亢;其他:毒、痰、水、石。所有因素均为病性属性,并无位置属性。后来“证候因素”修改为了“证候要素”提出证候要素是满足如下三个条件的证候组成部分:①证候要

\* 基金项目:国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2013CB532002)

\*\* 作者简介:邢玉瑞(1959-),男,教授,博士研究生导师,主要从事中医理论与方法论研究。E-mail: xingyurui@163.com