

古代针灸治疗中风后肢体偏瘫取穴规律探究*

王林林^{1,2} 陈岚榕^{1,2} 许文威¹ 吴加勇¹

(1. 福建中医药大学附属康复医院, 福建 福州 350003; 2. 福建省康复产业研究院, 福建 福州 350003)

摘要:目的 挖掘整理古代医籍中有关针灸治疗中风后偏瘫处方取穴规律。方法:通过计算机和手工检索《中华医典》,筛选合格古籍及治疗中风偏瘫处方并对穴位进行提取和分析。结果 检索出符合纳入标准条文211条,涉及用穴107个,用穴频次713次,用Microsoft Excel数据库进行统计学分析,分析发现:古代针灸治疗中风偏瘫以单穴处方为主,取穴主要集中在手阳明大肠经、足少阳胆经、足阳明胃经、足太阳膀胱经及督脉,以肢体远端取穴为主,并多选取特定穴,其中五输穴、交会穴、原穴使用频次较高,选用频次最多的穴位为曲池、足三里、昆仑、绝骨、百会。结论 古代针灸治疗中风偏瘫以经脉所过,主治所及为原则,以调节阳经气海,濡养肢体筋脉为主治思路,主取患侧阳经穴位,主选手阳明大肠经、足少阳胆经、足阳明胃经穴位,选穴多选用特定穴。

关键词:中风病;古文献;文献挖掘;取穴规律

中图分类号:R255.2 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)03-0098-05

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.03.029

肢体偏瘫是中风后遗留的最常见的障碍之一,严重患者参与日常生活活动的的能力,给家庭和社会带来沉重的负担。针灸因其良好的疗效而越来越受到临床医生和患者的认可,古代针灸医家更是在长期的临床中积累了丰富的临床经验,历代医籍、针灸专著中均有专门篇章论述。为了对古代医籍中有关针灸治疗中风后偏瘫的内容进行挖掘、整理、归纳和总结,揭示针灸治疗中风后肢体偏瘫的规律及穴位配伍特点,本文对《中华医典》中51部中医古籍针灸治疗中风病针灸治疗偏瘫的文献进行整理、挖掘,探索其诊治思路和取穴规律,从而为临床推广应用提供理论基础和文献依据。现报告如下:

1 文献检索

1.1 检索方法 采用计算机和手工检索方式,检索《中华医典·针灸推拿分部》^[1]收录的先秦至清末中国古代医家所著的针灸专著,共计51册。检索词为:“中风”“瘫痪”“偏枯”“瘫痪”“左瘫”“右痪”“猿腿风”“气脱”“气厥”“中脏”“中腑”“暴厥”“大厥”“中血脉”“卒中”“脑风”“煎厥”“扑击”“薄厥”“目风”“内风”“首风”“瘕风”

“瘕瘕”“暴瘕”“风懿”“漏风”“半身不遂”“微风”“偏风”“中血脉”“风气”“劳风”“厥逆”。

1.2 文献纳入标准 凡与中风后偏瘫针灸取穴相关的古代文献均予收入。检索文献后参照2012年国家中医药管理局发布的《中华人民共和国中医药行业标准·中医病证诊断疗效标准》^[2]中的“中风病”的诊断依据,根据文献内容手动删除与诊断标准描述不一致的文献;论述病因、病机、腧穴定位、腧穴主治等内容的文献不予纳入。同一文献资料在相同时期内只录入一次(录入年代最早的文献)。

1.3 文献排除标准 在同一时期内反复多次出现的条文;关于条文中括号内注释的文献;作为诊断部位或病位或说明功能、归经的文献;以药物或非针灸疗法作为治疗方法的文献;描述与中风后偏瘫临床表现不符合的相关文献。

1.4 数据的规范化 规范各项指标,包括:规范著作的名称,杜绝同书异名;数据库的规范严格参照《针灸穴名国际标准化手册》和《中国针灸穴位通鉴》^[3]及国家标准《腧穴名称与定位》(GB/T 123456-2006)穴位名称进行规范;针对少数描述