

中药外洗联合脾氨肽口服冻干粉 治疗多发性跖疣 35 例

杜 茵¹* 江洪亮

(广州中医药大学附属高州中医院 广东 高州 525200)

摘要:目的 探讨中药外洗联合脾氨肽口服冻干粉治疗多发性跖疣的临床疗效。方法 将70例符合纳入标准的多发性跖疣患者按照随机数字表法分为治疗组和对照组各35例,治疗组采用脾氨肽口服冻干粉联合中药外洗治疗,对照组采用二氧化碳激光治疗,1月后观察并比较两组治疗疗效,3月后进行复发率的比较。结果 治疗组痊愈23例,显效7例,有效5例,无效0例,有效率85.71%,对照组痊愈15例,显效7例,有效9例,无效4例,有效率62.86%。两组临床疗效比较,差异有统计学意义($P < 0.05$)。两组复发率比较,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 中药外洗联合脾氨肽口服冻干粉治疗多发性跖疣疗效显著,复发率低,值得临床推广。

关键词:多发性跖疣;脾氨肽口服冻干粉;中药外洗

中图分类号:R752.5 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2018)03-0038-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.03.014

跖疣是由人类乳头瘤病毒(HPV)所引起的发生于足底的寻常疣,外伤和摩擦可为其发病原因,如发于足底、跖骨处或跖间受压处时,该疾病扩散快,易形成多发性跖疣^[1]。多发性跖疣患者常在活动时受压而疼痛,病程长,且临床上治疗棘手,传统的治疗方法激光、冷冻、微波等物理方法外科手术切除常不能达到有效的治疗效果,创伤大,复发率高,给患者工作、生活带来极大不便。笔者采用脾氨肽口服冻干粉联合中药外洗治疗我科2016年5月~2016年12月的70例多发性跖疣患者,取得较好的疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院皮肤科门诊2016年5月~2016年12月就诊的70例多发性跖疣患者,按照随机数字表法分为治疗组和对照组各35例,其中治疗组中男性17例,女性18例,年龄15~56岁,平均 23.5 ± 3.2 岁,病程1个月~5年,平均 6 ± 12.3 个月,疣体数目 8.3 ± 3.2 个,对照组中男性15例,女性20例,年龄13~57岁,平均 22.1 ± 5.6 岁,病程2月~4年,平均 11 ± 3.4 个月,疣体数目 10.1 ± 4.6 个。两组患者的性别、年龄、病程、

疣体数目等一般资料比较差异无显著性差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 纳入标准^[2] 具有典型临床表现,每例疣体数超过5个;2月内未接受过系统治疗(包括抗病毒药物、调节免疫药物和维甲酸类药物);1月内未接受过外用药物治疗(抗病毒或维甲酸类药物);1月内未接受过物理治疗。

1.3 排除标准 自身免疫性疾病;严重系统性疾病;糖尿病患者;孕妇或哺乳期患者;有精神疾病者;足部合并其他皮肤疾病。

1.4 治疗方法

1.4.1 对照组 局麻下常规行二氧化碳激光治疗。

1.4.2 治疗组 给予中药外洗(药物组成:板蓝根25g,木贼20g,百部20g,马齿苋25g,黄芪20g,香附20g,三棱20g,莪术20g,枯矾25g),日1剂,加水2000mL煎至1000mL外洗,日1剂,趁热浸泡20分钟。同时口服脾氨肽口服冻干粉(生产批号:国药准字:H20055105规格:2mg×5支/盒,大连百利天华制药有限公司),2mg,口服,每日1次,用10~20mL凉开水溶解

* 通讯作者:杜茵(1983-),女,汉族,硕士研究生,主治医师,研究方向:皮肤病性病。E-mail:879101382@qq.com