

# 安军明主任医师针灸“调气”思想的临床应用<sup>\*</sup>

赵亚妮<sup>1</sup> 安军明<sup>2\*\*</sup>

(1. 陕西中医药大学针灸推拿学院, 陕西 咸阳 712046; 2. 西安市中医医院针灸推拿科, 陕西 西安 710021)

**摘要:**安军明主任医师在针灸临床工作过程中, 擅以“调气”理论为指导思想, 认为百病生于气, 而针灸治疗疾病正是通过激发人体的经络之气, 以达气机调畅、阴平阳秘的目的。安教授认为调气重在升清降浊, 百会、四神聪旨在升清, “腹四针”意在降浊, 再结合辨证取穴以治疗疾病, 疗效显著。

**关键词:**安军明; 针刺; 调气; 升清降浊

**中图分类号:**R245 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)03-0024-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.03.009

安军明主任医师毕业于陕西中医药大学, 在研究生期间师从国医大师郭诚杰教授及全国名老中医殷克敬教授, 中医功底深厚。现任西安市中医医院针灸科主任医师、陕西中医药大学硕士研究生导师, 在多年的针灸临床工作中, 安主任医师善于将古代医家思想应用到临床中, 并能结合个人经验, 总结出自己独到的治疗思路。笔者有幸跟师学习, 获益良多。兹对安主任医师依针灸“调气”思想治疗疾病经验初步总结如下。

## 1 临证经验

**1.1 百病生于气** 《素问·宝命全形论》曰:“人生于地, 悬命于天, 天地合气, 命之曰人。”指出人是由气所生成的, 气是构成人体的物质基础。气的运动, 古人称之为气机, 《素问·六微旨大论》言:“出入废则神机化灭, 升降息则气立孤危, 故非出入, 则无以生长壮老已; 非升降, 则无以生长化收藏。”强调了气升降出入运动的重要性, 常时保持一定的动态平衡, 一旦这种平衡被打破, 便会出现各种病理变化<sup>[1]</sup>。《素问·举痛论》中的“百病生于气也”便充分概括了气机失调是疾病发生的基本机理这一疾病观。安主任医师认为, 人体五脏, 脾胃居于中土, 脾气主升, 胃气主降, 二者相反相成, 共同构成人体气机升降出入运动的枢纽<sup>[2]</sup>。故调气必离不开脾胃。且脾胃又为后天之本, 气血生化之源, 故安教授在临床中喜用脾经与胃经

经穴, 旨在补益气血, 调理气机。

**1.2 针刺旨在调气** 《灵枢·终始》曰:“凡刺之道, 气调而止, 补阴泻阳, 音气益彰, 耳目聪明。”文中指出针刺治疗疾病是通过调节气的运行, 进而使机体的阴阳达到平衡而实现的<sup>[3]</sup>。安主任医师认为气与血的关系密切, 气为血之帅, 血为气之母。故调气的同时血必会受其影响, 亦得以疏通。因此, 此处的“气”指的应不是“气、血、津液”中的气, 而是一种在针刺过程中出现的“得气”现象。故这里所谓的调气, 实际上便是在激发人体的经络之气, 进而起到疏通经络, 调和气血乃至调节腑脏经络等组织器官偏盛偏衰的作用, 以使机体达到“阴平阳秘”的状态。

**1.3 升清降浊调气机** 《素问·五脏别论》说:“所谓五脏者, 藏精气而不泻也, 故满而不能实。六腑者, 传化物而不藏, 故实而不能满也。”安教授认为此处五脏所藏的“精气”便指“清阳”, 六腑所传化的“物”便指饮食物即“浊阴”。《素问·阴阳应象大论》又言“清阳出上窍, 浊阴出下窍, 清阳发腠理, 浊阴走五脏, 清阳实四肢, 浊阴归六腑。”由此可见, 升清降浊是人体五脏六腑新陈代谢的主要表现, 无论是清阳不升还是浊阴不降均会造成病变<sup>[4]</sup>。因此, 安主治医师在针刺治疗疾病的过程中注重从升清降浊方面调节气机。选穴时, 喜用以下两组配穴。

<sup>\*</sup> 基金项目: 陕西省名中医黄琳娜名医工作室

<sup>\*\*</sup> 通讯作者: 安军明(1971-), 男, 主任医师。研究方向: 针灸治疗脑病的机理与临床研究。E-mail: an\_71@163.com