

# 小肠“泌别清浊”文献源流探析<sup>\*</sup>

于东林 丁宝刚 王斌胜<sup>\*\*</sup> 孙喜灵

(滨州医学院山东省中医证候研究重点实验室, 山东 烟台 264003)

**摘要:**通过梳理古代文献认为, 中医对小肠“泌别清浊”功能的认识存在一个逐步发展的过程, 小肠“泌别清浊”的内涵是指小肠将胃传至小肠的饮食物分为津液和糟粕两部分, 津液汇入膀胱, 糟粕传送至大肠。小肠没有直接参与水谷精微的化生及运输, 后世对小肠生理功能的认识可能是受到中西医汇通学派的影响所得出的结论。厘清小肠的生理功能, 对于完善中医的藏象理论及指导临床实践, 将具有重要意义。

**关键词:**小肠; 泌别清浊; 藏象

**中图分类号:**R223.1 **文献标识码:**B **文章编号:**2096-1340(2018)03-0013-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.03.005

中医学认为, “泌别清浊”是小肠非常重要的功能。然而, 中医学对小肠“泌别清浊”生理功能的认识是在历史发展过程中逐渐形成的, 并且存在古今认识不尽一致的情况。本文试通过梳理中医文献中对小肠结构和功能的认识, 以期正本清源, 望后来者斧正。

## 1 小肠的结构

关于小肠的结构, 《内经》和《难经》都有相关描述。《灵枢·肠胃》记载: “小肠后附脊, 左环回周叠积, 其注于回肠者, 外附于脐上, 回运环十六曲, 大二寸半, 径八分分之少半, 长三丈二尺。”《灵枢·平人绝谷》记载, “小肠大二寸半, 径八分分之少半, 长三丈二尺, 受谷二斗四升, 水六升三合合之大半。”《难经·四十二难》的记载与《内经》基本相同, 只是增加了“小肠重二斤十四两”。自此以后, 后世医家描述小肠的结构时, 多遵循《内经》和《难经》的记载, 少有变更。通过古人对小肠结构形态的描述不难发现, 古人所认识的小肠与现代医学对小肠解剖结构的认识并无矛盾。可以认为, 中医学通过解剖学所观察到的小肠即是现代医学意义上的小肠。

## 2 小肠的功能

关于小肠的功能, 《素问·灵兰秘典论》指出: “小肠者, 受盛之官, 化物出焉。”然而, 小肠所受盛的是什么? 是经脾胃运化后所剩下的津液和糟粕? 还是经脾胃初步消化后所形成的食糜? 如果是前者, 则小肠不具有消化吸收水谷精微的功能, 如果是后者, 则小肠参与了饮食物的消化及吸收。由于《内经》并没有进一步指出小肠所受盛的物质是什么, 小肠所受盛的物质在小肠内又发生了什么变化, 造成了后世对这句经文的解释也不尽一致。

大部分学者倾向于认为小肠所受盛的是糟粕和津液。如元代学者滑寿在《读素问钞》中指出, 小肠“受盛糟粕, 受已复化, 传入大肠。”明代医学家吴崑《素问吴注》云: “小肠受盛糟粕, 乃传入大肠而出。”明代学者张志聪和马莪在《黄帝内经素问集注》和《黄帝内经素问注证发微》中记载: “小肠居胃之下, 脾胃之运化者, 赖以受盛, 而凡物之所化者, 从是出焉。”清代医学家姚止庵在《素问经注节解》中指出: 小肠“承奉胃司, 受盛糟粕, 受已

<sup>\*</sup> 基金项目: 山东省本科高校教学改革面上项目(2015M028); 山东省自然科学基金项目(2016ZRB14043); 山东省中医药科技发展计划项目(2015-268); 滨州医学院科研启动基金项目(BY2014KYQD13)

<sup>\*\*</sup> 通讯作者: 王斌胜(1973-), 男, 山东招远人, 副教授, 研究方向: 中医藏象学说的源流研究。E-mail: wang617424@163.com.