

# 温针灸治疗 PCOS 的理论基础及临床思考

顾 敏<sup>1</sup> 艾炳蔚<sup>2</sup>

(1. 南京中医药大学, 江苏 南京 210023; 2. 江苏省中医药, 江苏 南京 210029)

**摘要:**多囊卵巢综合征(PCOS)是影响青春期及育龄期女性身体健康的一大危险因素,其发病机制尚不明确,中医对PCOS认识深入,且治疗方法多样,温针灸结合了针刺和艾灸的优势,临床治疗PCOS的更是疗效显著。从中西医角度探讨温针灸治疗PCOS的理论基础,并思考针对PCOS的临床表现应采取的主要治疗思路,探讨行温针灸的主要穴位,以期为临床研究温针灸治疗PCOS提供更多的思路。

**关键词:**温针灸;针灸;多囊卵巢综合征;理论基础;临床治疗

**中图分类号:**R245 **文献标识码:**B **文章编号:**2096-1340(2018)03-0010-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.03.004

多囊卵巢综合征是青春期及育龄期女性最常见的一种内分泌紊乱性疾病,以生殖功能障碍和糖脂代谢异常为主要特征,可出现高雄激素血症(HA)、高胰岛素血症(HI)、胰岛素抵抗(IR)、排卵障碍、肥胖、脂质代谢紊乱、月经稀发或闭经、不孕、不规则子宫出血及多毛等症状。据临床数据表明,PCOS发病率有缓慢上升趋势,且还可能与高血压、糖尿病、肿瘤和心血管疾病等疾病相关,对育龄期女性的健康有着严重影响<sup>[1]</sup>。

PCOS的发病机制仍不明确,目前,从中医学来讲,PCOS病因主要是肾-天癸-冲任-胞宫轴功能失调,中医药在PCOS的治疗方面有着丰富的治疗方法和非常显著的疗效,针灸更是其中一种重要治疗手段。针灸治疗PCOS的方法多种多样,但是临床上应用温针灸治疗PCOS的研究并不多见,笔者在向导师艾炳蔚临床学习的过程中发现,结合温针灸治疗PCOS时临床疗效十分显著,且也有学者对比发现,采用温针灸可提高针刺治疗PCOS的疗效<sup>[2]</sup>,因此笔者对温针灸治疗PCOS进行了观察思考。

## 1 温针灸治疗 PCOS 的中医理论基础

**1.1 中医理论基础** 近年来随着对PCOS的研究逐步深入,在中医辨证论治方面也有许多新的思考。唐培培<sup>[3]</sup>经过人工筛选,统计分析发现,PCOS在病位方面所涉及的脏腑包括肾、肝、脾,同时结合各大医家及导师艾炳蔚多年临床经验<sup>[4-5]</sup>,我们

认为PCOS的主要病理因素为痰、瘀、虚,而最重要的就是痰湿之邪为祟。PCOS以肾为病变中心,肾虚为其基本病变,肾虚则天癸失常;同时也常伴有肝、脾二脏的病变,肝失疏泄则气机不畅,脾虚则痰湿内生,气滞痰凝则生瘀血,痰瘀互结,发为本病,总属本虚标实。《金匱要略》曰:“病痰饮者,当以温药和之。”温针灸的治疗理念与之相似,概以温通治法化痰湿之邪,艾叶苦、辛、温,入肾肝脾经,在针柄上加上艾绒或者艾柱行灸法,可奏补肾、行气、利湿之功效。总言,PCOS为虚实错杂之证,总属肾虚,兼夹痰湿、血瘀、肝郁,使用温针灸治疗,不仅可补肾强肾、开郁行气,亦可化痰祛湿、活血化瘀,辨证施用可有效改善PCOS。

**1.2 西医理论基础** PCOS的致病机理尚不明确,但其中促黄体生成素(LH)/促卵泡成熟素(FSH)、雄激素(T)、胰岛素(INS)水平的异常、卵泡发育的异常是最常见、最直接的表现,而针灸可有效改善这些症状。性激素水平的异常与下丘脑-垂体-卵巢轴(HPO)密切相关,HPO功能障碍可使垂体对促性腺激素释放激素(GnRH)敏感性提高,导致LH、T水平上升,FSH水平下降,LH/FSH升高,卵泡发育受到抑制。针刺和艾灸可影响参加脑内某些核团反应的递质,调整垂体对GnRH的敏感性;同时可以影响下丘脑组织神经肽Y的功能,也可以影响神经、内分泌细胞 $\beta$ -内啡肽的合成与释放,对神经递质起双向调节作用,全面