

百岁灸、靳三针结合语言康复对智力低下患儿社会适应能力的影响^{*}

陈 霄¹ 张 敏¹ 刘玉堂¹ 余亚兰¹ 董建党² 巩红霞^{1**}

(1. 西安中医脑病医院, 陕西 西安 710034; 2. 中国兵器工业第 205 研究所社区卫生服务站, 陕西 西安 710065)

摘 要:目的 观察百岁灸、靳三针结合语言康复对智力低下患儿社会适应能力影响。方法 选取智力低下患儿 60 例按入院顺序分为两组, 两组各 30 例, 治疗组采用百岁灸的方法结合靳三针配合语言训练康复治疗, 对照组采用靳三针配合语言训练康复治疗。疗程为 3 个月, 比较治疗前后按照盖塞尔发育量表(Gesell Development Scale)测定每位患儿的 DQ, 比较治疗前后采用 6 月~14 岁婴儿-初中生社会生活力量表测定适应行为评定。结果 治疗后两组的 DQ 和适应行为评分均较治疗前增高($P < 0.05$); 治疗后两组比较, 治疗组优于对照组($P < 0.05$)。结论 百岁灸的方法结合靳三针配合语言训练康复治疗在 DQ 和适应行为方面优于靳三针配合语言训练康复治疗。

关键词:智力低下; 针刺; 灸法; 语言训练

中图分类号: R246.4 文献标识码: B 文章编号: 2096-1340(2018)02-0066-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jstcm.2018.02.019

智力低下是指智力损伤发生在发育时期, 主要表现为智力明显低于一般人水平并伴有明显的适应性行为的障碍, 是由于神经系统结构功能障碍, 使个体活动和参与受限制。随着现代医学的发展, 越来越多的脑损伤患儿得到救治, 但同时由此造成部分患儿留有一定程度的智力低下, 调查研究显示, 陕西省 0~6 岁儿童智力低下现患率为 8.95%, 其中轻度占 57.78%; 北京市 0~6 岁儿童智力低下现患率为 9.31%, 智力低下严重程度构成分别为轻度 65.54%、中重度以上占 34.46%^[1]。给家庭和社会带来诸多负担。本研究针对轻中度智力低下的患儿治疗, 以提高患儿的智力水平, 为其回归社会打下基础。

1 对象与方法

1.1 研究对象 2014 年 1 月~2016 年 6 月我院智力低下患儿 60 例, 按照入院顺序进行配对设计, 分为治疗组和对照组各 30 例。治疗组其中男 19 例, 女 11 例, 年龄(25.69 ± 5.93)个月; 对照组其

中男 21 例, 女 9 例, 年龄(24.92 ± 4.69)个月; 两组的父母文化程度、家庭结构和住所条件社会经济因素均无明显差异, 性别、年龄方面无显著性差异($P > 0.05$)。并签署知情同意书。

1.2 诊断标准 1995 年美国精神病学会《精神障碍诊断和统计手册》及 1985 年世界卫生组织对 MR 的诊断标准进行诊断^[2]。

1.2.1 纳入标准^[3] 采用盖塞尔发育量表(Gesell Development Scale)及婴幼儿-初中学生社会生活力量表评定:

轻度智力残疾: DQ 50~69 分, 适应行为轻度缺陷; 中度智力残疾: DQ 35~49 分, 适应行为中度缺陷。

1.2.2 排除标准 重度智力残疾: DQ 20~34 分, 适应行迹重度缺陷。孤独症、遗传代谢疾病等进行性疾病。

1.3 治疗方法

1.3.1 百岁灸法选穴 百会、通天(双)。

* 基金项目: 陕西省中医管理局科研项目(2013-LC011)

** 通讯作者: 巩红霞(1978-), 女, 主管护师, 主要从事中西医结合脑病护理工作。E-mail: 993954068@qq.com