

黄牛白龙汤治疗退行性腰椎管狭窄症 58 例

张快强¹ 李彦民¹ 李 珣¹ 宋晓平^{2*}

(1. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000; 2. 陕西省靖边县中医医院, 陕西 靖边 718500)

摘要:目的 观察黄牛白龙汤口服治疗退行性腰椎管狭窄症气虚血瘀型的疗效。方法 收集我科门诊诊治的退行性腰椎管狭窄症气虚血瘀型患者 112 例, 随机分为治疗组和对照组, 治疗组采用黄牛白龙汤口服, 对照组采用补阳还五汤口服, 2 组均配合舒筋活络洗剂蒸热外敷治疗, 10 天为一个疗程, 两组均观察 3 个疗程。结果 治疗组的总有效率(86.20%)显著高于对照组(68.51%) ($P < 0.05$); 治疗组与对照组 VAS 评分在治疗后均明显降低 ($P < 0.05$); 在治疗后治疗组的 JOA 评分和改善指数显著高于对照组 ($P < 0.05$)。结论 黄牛白龙汤配合舒筋活络洗剂外用对退行性腰椎管狭窄症有较好的治疗作用。

关键词:黄牛白龙汤; 退行性腰椎管狭窄症; 临床观察

中图分类号: R681.5⁺3 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2018)02-0048-04

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.02.014

退变性腰椎管狭窄症 (degenerative lumbar spinal stenosis, DLSS)^[1] 现代概念是腰椎椎管、神经根管、侧隐窝或椎间孔因退行性变导致骨性或纤维结构形态和容积异常, 单一平面或多平面的一处或多处管腔内径狭窄, 引起神经根、马尾及血管受压出现临床症状。以腰腿痛、间歇性跛行、下肢麻木为临床特征, 是一种常见的老年性退变疾病。随着我国人口老龄化加剧, 腰椎管狭窄症病患日益增多, 严重影响老年人健康和生活质量。由于患者年龄较大, 一般不愿意接受手术治疗, 加之担心西药长期服用的副作用, 因而中医治疗往往成为首选。自 2014 年 4 月~2016 年 7 月间, 我们用李彦民主任医师经验方黄牛白龙汤口服配合舒筋

活络洗剂外敷治疗退行性腰椎管狭窄症气虚血瘀型患者 58 例, 取得了满意的临床疗效, 现报道如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料 全部病例来自 2014 年 4 月~2016 年 7 月我科门诊诊治的 DLSS 气虚血瘀型患者 112 例, 采用随机数字表法将其分为对照组和治疗组, 治疗组 58 例, 对照组 54 例, 两组患者而从性别、年龄、病程等方面比较无显著性差异 ($P > 0.05$), 见表 1。两组患者治疗前 (VAS) 分值和 (JOA) 分值比较 ($\bar{x} \pm s$) 未见显著性差异 ($P > 0.05$), 具有可比性, 见表 2。

表 1 两组治疗前一般资料比较

组别	n	男性 (n)	女性 (n)	年龄 (岁)	病程 (年)
治疗组	58	24	34	65.8 ± 4	3.0 ± 0.4
对照组	54	23	31	66.7 ± 5	2.6 ± 0.4

表 2 两组治疗前治疗前 (VAS) 分值和 (JOA) 分值比较 ($\bar{x} \pm s$)

	n	VAS	JOA
治疗组	58	6.14 ± 1.25	12.81 ± 3.12
对照组	54	6.08 ± 1.16	12.62 ± 3.22

1.2 诊断标准 参照 2003 年卫生部全科医学培训中心制定的《腰痛防治指南》中有关腰椎管狭窄症的诊断标准^[2], ①有慢性腰痛史, 部分病人有外伤史; ②多发生于 40 岁以上的体力劳动者; ③长期

* 作者简介: 宋晓平 (1971 年—), 男, 副主任医师, 主要研究方向: 脊柱退行性病变的中医治疗及研究。E-mail: 1769293695@qq.com