

赵党生教授针药联合治疗斑块型银屑病临床经验

卢晓婷 指导:赵党生

(甘肃中医药大学,甘肃 兰州 730000)

摘要:赵党生教授认为寻常型银屑病的关键在于第一时间准确诊断、分型,在传统中医辨证论治的基础上,如结合火针治疗,在终止皮损进一步扩展的前提下,可明显减轻皮损程度,缩短就医时间,解除患者痛苦。

关键词:斑块型银屑病;火针;辨证论治;赵党生

中图分类号:R758.63 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)02-0021-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.02.007

银屑病,中医学称为白疔,殷墟甲骨文中形容疔字,如同匕首刺入皮肤一样,顽固胶着。《博雅》中有曰:“疔,痂也。”亦名干癣、白壳疮、蛇虱。《外科启玄》中这样形容,“白壳疮,即癣也……皆因毛孔受风湿之邪所生。”《外科大成》首次提出白疔病名,曰:“白疔,肤如疹疥,色白而痒,搔起白屑,俗呼蛇风。”现代医学认为,银屑病是一种反复发作的,以慢性炎症为特点的难治性皮肤病。赵党生导师,从事中医外科学临床教学及科研工作10余年,对于银屑病的诊断及治疗有着丰富的经验,深得患者青睐,急患者之所急,虑患者之所虑。笔者有幸随师侍诊,收货颇丰,现将火针治疗该病的所学记录如下。

1 病因病机

1.1 中医学病因病机 《诸病源候论》曰:“腠理虚受风,风与气并,血涩而不能荣肌肤故也。”本病初起多因内热,偶遇风寒、风热之邪,郁阻肌肤,合而发病;或平素性情焦躁,肝气郁结,气机疏泄失常,继则影响脾胃升清降浊之功,湿邪内生,郁久化热;或好食辛辣刺激肥甘厚味,一者伤及脾胃,湿热内生而发病,二者辛温发散,易伤精耗血,阴虚生内热,血虚生风化燥,发为本病。本病反复发作,迁延不愈,气血瘀结于内,表现为皮损色暗;血不循经,肌肤失养,表现为皮损处鳞屑增多,瘙痒加重^[1]。

1.2 现代医学病因病机 现代医学研究表明,寻

常型银屑病的病因可概括为遗传、免疫、环境与精神神经等多种因素^[2]。其一,流行病学调查研究结果、HLA与银屑病的易感性和染色体17q结合位点变异学说等均支持银屑病的遗传倾向。其二,免疫调节障碍成为近年来研究的热门,其中T淋巴细胞和树突状细胞在表皮或真皮浸润为银屑病的重要病理特征,前者可刺激角质形成细胞增殖,后者通过释放血管内皮生长因子、血管生成素等促进真皮血管新生,促进并参与银屑病的发展^[3]。更值得一提的是,精神神经因素表明,由于紧张、焦虑等不良情绪的刺激,可使皮肤神经末梢释放神经肽等物质,从而激活皮肤免疫细胞(朗格汉斯细胞、T细胞等),产生由这些细胞导致的生物学效应,进一步引导银屑病的产生,这一点与中医七情内伤致病因素不谋而合^[4]。

2 治疗方案

2.1 外治方法

2.1.1 毫火针治疗 散刺局部皮损及皮损边缘。操作:嘱患者选取舒适体位,向患者解释针刺过程并安抚患者恐惧心理,充分暴露皮损,无菌棉签蘸取碘伏,以皮损中央为中心向四周划同心圆消毒2次,选取华成牌0.30mm×0.25mm(1寸)毫针3~4支,点燃酒精灯,左手持酒精灯,距离针刺部位约10~15cm,右手中指抵住针身下方,食指与拇指紧握针柄,将针尖伸入外焰,直至针尖烧红至发白,掌心对向怀中,与胸保持一定距离,手腕保持僵