

# 谢兴文主任医师从“三脏一体观”论治原发性骨质疏松症临床经验<sup>\*</sup>

白璧辉<sup>1</sup> 谢兴文<sup>2,3,\*\*</sup> 许伟<sup>2</sup> 徐世红<sup>2</sup> 黄晋<sup>2</sup> 李鼎鹏<sup>2,3</sup>  
柴利军<sup>1</sup> 李建国<sup>1</sup>

(1. 甘肃中医药大学, 甘肃 兰州 730000; 2. 甘肃省中医院, 甘肃 兰州 730050; 3. 甘肃省中医药研究院, 甘肃 兰州 730050)

**摘要:**原发性骨质疏松症是中老年人群的常见病,也是引起骨折最主要的因素。甘肃省中医院谢兴文主任医师在继承海派石氏伤科“以气为主,以血为先”学术思想的基础上,提出了“三脏一体观”,从肝脾肾三脏辨证论治骨质疏松症,扩展了中医药治疗骨质疏松症的思路与方法,临床应用效果显著,值得推广。

**关键词:**骨质疏松症;中医药治疗;临证经验;谢兴文

**中图分类号:**R681.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)02-0018-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jscetcm.2018.02.006

原发性骨质疏松症是以腰背酸痛伴身高缩短、驼背,甚至引起脊柱应力下降发生骨折的一种全身性疾病。随着人口老龄化的急剧加速,骨质疏松症已成为骨科临床的常见病、多发病。一项最新研究发现,我国骨质疏松的总患病率为 6.6%~19.3%,平均 13%<sup>[1-2]</sup>。谢兴文主任医师在继承海派石氏伤科“以气为主,以血为先”学术思想的基础上<sup>[3]</sup>,提出“三脏一体观”,确立疏肝、健脾、补肾为主的治疗理念,辨证论治原发性骨质疏松症,且临床应用效果显著,现对谢老师治疗骨质疏松症的临床经验做一浅析。

## 1 审证求因,病症结合

**1.1 肝脾肾虚为发病之本** 对骨质疏松症的中医病因病机,历代医家有不同的认识,根据不同的临床表现,多以“骨痿”“骨枯”“骨痹”等命名。在吸取各家经验的基础上,基于中医理论进一步拓展延伸该病辨证之法,谢老师认为骨质疏松症的发生应综合考虑,指出该病的内在根源为肝、脾、肾三脏俱虚所致。肝主润宗筋,束骨而利机关,

《诸病源候论·虚劳病诸侯》曰:“肝藏血而候筋。虚劳损血,不能荣养于筋,致筋气极虚,又为寒邪所侵,故筋挛也。”人到老年,筋失荣养,痿软无力,进一步加剧骨质虚损。脾为后天之本,运化水谷精微,主四肢肌肉。《素问·太阴阳明论》曰:“四肢皆禀气于胃,而不得至经,必因于脾,乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液,四肢不得禀水谷气,气日以衰,脉道不利,筋骨肌肉皆无气以生,故不用焉。”脾失健运,则筋骨失于濡养,骨髓空虚,《素问·上古天真论》曰:“女子……七七任脉虚,太冲脉衰少……丈夫……七八肝气衰则筋不能动。”随着年龄的增加,肝肾亏虚,精血无源,无以生精养骨,出现齿摇发脱,髓枯筋痿<sup>[4]</sup>等症状,且存在进一步发展、恶化的危险。因此谢老师认为骨质疏松症的发生多伴随体质虚弱,筋骨失养,肝肾亏虚,脾失健运,尤以气虚为主要特征。在治疗中谢老师始终抓住本虚的病机,做到标本兼治。

**1.2 中医辨证论治** 《灵枢·经脉》曰:“骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙。”谢老师在医治时以强筋

<sup>\*</sup> **基金项目:**国家中医药管理局国家中医临床研究基地业务建设科研专项课题(JDZX2015080);石氏伤科技术思想在兰州地区的推广应用及调查研究(2016-3-102)

<sup>\*\*</sup> **通讯作者:**谢兴文(1972-),男,主任医师,硕士研究生导师,主要研究方向:从事中医药治疗骨伤科疾病研究。  
Email: 1010768605@qq.com