

研究生园地

针刺配合刺络拔罐疗法治疗痛证临床应用举隅

秦懿固¹ 郑健刚^{2*}

(1. 天津中医药大学, 天津 300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300381)

摘要:根据中医学理论, 痛证的发生不外乎经络不通, 气血失调。而疏通经络, 调和气血正是针灸之所长。

郑健刚教授根据临床中医痛证虚实错杂之病机, 病程冗长之特点, 应用针刺配合刺络拔罐之治法疏通经络, 配合相应补泻手法标本同治, 气血调和从而较快缓解病情, 减轻疼痛, 临床收到满意的长期的疗效

关键词:针刺配合刺络拔罐; 带状疱疹; 椎间盘突出; 三叉神经痛; 郑健刚

中图分类号:R271.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)01-0131-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.01.040

天津中医药大学第一附属医院针灸科主任郑健刚, 医学博士, 教授, 主任医师。临证二十余载, 潜心研究, 博采众长, 医术精湛。在治疗痛证方面采用针刺配合刺络拔罐法疏通局部经络, 配合相应补泻手法补虚泻实, 临床治疗效果较好。笔者有幸随师学习近两年, 伺诊案侧, 聆听教诲, 收获颇多。现将老师诊治经验及典型案例报道如下, 以飨同道。

1 病因病机 痛证多由外感六淫邪气, 或内伤七情郁滞, 或失于锻炼、用力不当久病体虚等导致营卫不利、气血失和而发病。实证多为邪阻经脉, 不通则痛; 虚证乃血脉虚涩, 不荣则痛。中医经络学说认为人体依靠十二经脉组成经络系统输送气血, 联络脏腑, 沟通全身, 因此, 在病理上痛证的病候必然在经络系统中反映出来。

2 针刺配合刺络拔罐疗法 针刺是通过对经络

上特定腧穴进行针刺, 配合相应补泻手法以激发经气, 疏通经脉, 调和气血, 调整脏腑, 平衡阴阳, 从而达到治疗目的^[1]。刺络拔罐疗法是应用三棱针在病灶、病理反应点或浅表血络放血, 并结合局部使用火罐, 通过负压空气吸引使局部瘀血或出血, 以引邪外出或激发机体阳气, 从而治疗疾病的一种特殊外治方法^[2]。此疗法具有泻火解毒, 活血化瘀, 消肿散结, 缓解疼痛等功效。两法相和, 扶正祛邪调阴阳, 行气活血通经络, 标本同治奏效快。

3 典型案例

3.1 带状疱疹 孙xx, 女, 73岁, 2016年10月25日初诊。患者于4天前自觉右肋肋处灼热刺痛, 不敢触碰, 稍动则痛甚。曾在外院就诊治疗(具体用药不详), 无好转遂就诊于我院。就诊时患者右下肋处皮肤潮红, 可见散在绿豆大小的透明、有张力

* 通讯作者: 郑健刚(1967-), 男, 主任医师, 教授, 硕士研究生导师。研究方向: 老年脑病。E-mail: jgzheng2008@163.com