

《脾胃论》学术思想在恶性肿瘤治疗中的应用体会

杨宏丽

(国家癌症中心/中国医学科学院北京协和医学院肿瘤医院, 北京 100021)

摘要:《脾胃论》是金元时期医学大家李杲的代表作,其核心学术思想包括:脾胃为元气之本,是人体一切生命活动的动力来源;脾胃为人体气机升降的枢纽;脾胃为百病之源;脾胃为论治之本。李氏认为脾胃损伤为百病之源,治疗当从脾胃论治。笔者认为,恶性肿瘤的中医治疗亦可遵循《脾胃论》的学术思想,以益气升清为主,酌加祛邪之品,亦可在临床收到较好的疗效。

关键词:脾胃论;恶性肿瘤;益气升清;泻火降浊

中图分类号:R273 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)01-0112-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.01.035

《脾胃论》^[1]是金元时期著名医学大家“补土派”创始人李杲先生的代表作,成书于1249年。其核心的学术思想是强调脾胃在人体生命活动中的重要作用。认为脾胃功能异常是疾病产生的根本原因,在治疗疾病时一定要从脾胃论治,方可获得好的疗效,并为后世留下了很多简明有效的方剂。笔者认为,其成书年代虽然久远,而且主要针对的是内伤之病,但其学术思想对于我们认知恶性肿瘤的病因病机及治疗亦有着很大的指导意义。在剖析其学术思想的过程中,可为我们整理出恶性肿瘤的诊疗思路。

1 《脾胃论》核心学术思想

1.1 脾胃为元气之本,是人体一切生命活动的动力来源 李氏在《脾胃虚实传变论》中提出“历观诸篇而参考之,则元气之充足,皆由脾胃之气无所伤,而后能滋养元气”。他在《脾胃虚则九窍不通论》中详细阐述了胃气与元气的关系,“真气又名元气,乃先身生之精气也,非胃气不能滋之。胃气者,谷气也,荣气也,运气也,生气也,清气也,卫气也,阳气也。又天气、人气、地气,乃三焦之气。分

而言之则异,其实一也,不当作异名异论而观之”。李氏强调了脾胃对先天元气的滋养作用,指出脾胃功能正常是元气充足的根本。

1.2 脾胃为人体气机升降的枢纽 李氏在《天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间论》中提出“万物之中,人一也,呼吸升降,效象天地,准绳阴阳。盖胃为水谷之海,饮食入胃,而精气先输脾归肺,上行春夏之令,以滋养周身,乃清气为天者也;升已而下输膀胱,行秋冬之令,为传化糟粕,转味而出,乃浊阴为地者也……履端于始,序则不愆。升以而降,降以而升,如环无端,运化万物,其实一气也”。李氏阐述了人体饮食消化吸收的全过程,强调了脾升胃降在饮食运化中的枢纽作用^[2]。

1.3 脾胃为百病之源 李氏在《脾胃虚则九窍不通论》中提出“胃者,十二经之源,水谷之海也,平则万化安,病则万化危”。《大肠小肠五脏皆属于胃胃虚则俱病论》中提出“胃虚则五脏、六腑、十二经、十五络、四肢,皆不得营运之气,而百病生焉”。《天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间论》中提出“损伤脾胃,真气下溜,或下泄而久不能升,是有秋