

《神灸经纶》灸法学术思想探析^{*}

王鹏¹ 洪靖¹ 王璐²

(1. 安徽中医药大学中医临床学院, 安徽 合肥 230038; 2. 安徽中医药大学针灸骨伤临床学院, 安徽 合肥 230038)

摘要:新安医家吴亦鼎在总结前人灸疗的基础之上, 创新发挥, 大力倡导灸法治疗, 并著《神灸经纶》, 阐发灸理。文章通过查阅相关文献, 分析总结, 归纳出吴亦鼎的灸法治疗学术思想, 以希扬吴氏灸理、为现代临床治疗上提供新的思路与方法, 降低现代医学治疗带来的副作用, 同时也为今后研究灸法治疗提供借鉴与参考。

关键词:灸法; 新安医家; 神灸经纶; 吴亦鼎

中图分类号: R245.8 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2018)01-0105-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jstcm.2018.01.033

吴亦鼎, 字砚丞, 新安歙县人, 生平事迹已无从可考。著有《神灸经纶》和《麻疹备要方论》, 其中《神灸经纶》是一部具有总结性质的灸法治疗专著。吴氏遵从《内经》、《难经》, 精研灸法, 善于总结, 汇总整理了灸法在临床治疗上的方法, 并在个人经验的基础上提出了自己的观点, 《神灸经纶》一书集中体现了吴氏灸法治疗的学术思想和临床经验。书中采用了分部灸法治疗, 并涉及中医内、外、妇、儿等科临床病症 400 余种的治疗方法, 和经验总结。纵观《神灸经纶》一书, 其关于灸法治疗的学术思想主要体现在以下几个方面:

1 力倡灸法, 灸材考究

灸疗专著大量出现于三国魏晋时期, 至清道光年间, 统治阶级拘泥于封建礼教, 以“针灸火灸, 究非奉君所宜”的荒谬理由, 下令太医院废止针灸科, 针灸事业由是日趋衰落, 至吴亦鼎所处时代, 针灸不如汤药这一观念为众多医家所认同, 形成了重汤药而轻针灸的局面^[1], 吴氏在其自叙中也感叹“医流学焉者寡, 治针者百无一二, 治灸者十无二三, 惟汤液之治, 比比皆然”。吴氏一改时医之弊, 力倡灸法。他指出“凡人之血气精神, 所以奉生而周于性命者也”, 正是由于人之血气逆阻不畅, 导致周身不得充养, 痰难由生。针刺之法, 温凉补泻, 效若桴鼓, 针法虽用之神却密而难学, 浅

尝辄止者难以领悟针法之精髓, 又因有后世方书的出现, 给针灸治法的传承和临床应用均带来了一定的冲击和影响。为此吴氏发出“自秦汉以下, 方书出而针灸之治鲜有传人”、“后人难在取穴, 遂与针法并废而不究心, 至病有可生而无生之之法, 任其枉死”之叹, 可见针灸之法彼时何以落魄。汤药之治, 辨证论治, 无不相应, 但对于一些如伤寒卒中等急症危在旦夕者, 用药多有所不及, 吴氏认为“灸得其要, 立可回生”, 正是灸法有温暖经络、宣通血脉的功效, 使其对于一些急重症的治疗是一般汤药所不及, 因此吴氏力倡灸法。

药之优劣往往决定临床疗效, 吴氏正是意识到这点, 他对于灸法治疗的材料十分考究, 认为新鲜的艾气味辛烈, 恐易气血, 因此他力倡用陈艾, 其中三年之久者为最宜, 因陈艾性更温和, 灸治时缓调血脉, 临床治疗往往有四两拨千斤之功。此外, 吴氏更是注重灸法治疗火源的选择, 火有太阳之火、麻油灯、蜡烛火等, 火之异同, 对于疗效上亦有一定影响, 可见吴氏对灸法考究之处无微不至。

现代研究发现, 灸温是决定灸法治疗的决定性因素, 有者提通过研究发现 45/47℃ 的灸温对于降脂、抗氧化、保护血管内皮功能及预防动脉硬化效果均优于 38℃ 的灸温^[2-3], 45℃ 艾灸的抗炎效应优于 38℃ 艾灸^[4-5], 由此观之, 吴氏对灸疗火源