

补肾温阳法对肾阳虚不孕患者冻融胚胎移植后妊娠结局影响的临床观察

钟冬梅* 冯崇廉 罗美婷

(广州医科大学附属第三医院, 广东 广州 510150)

摘要:目的:观察补肾温阳法对肾阳虚不孕患者冻融胚胎移植(FET)妊娠结局的影响。方法:120例行FET的肾阳虚不孕患者,随机分为治疗组和对照组各60例,对照组在移植日开始肌肉注射黄体酮针剂治疗,治疗组在对照组基础上同时加中医补肾温阳法复方中药方剂口服及强肾灸外敷,两组连续治疗14天,种植成功患者原方案治疗至移植后28天,统计两组患者妊娠结局情况。结果 治疗组临床妊娠率56.66%,流产率为8.82%,活产分娩率为91.18%,对照组分别为38.33%,30.43%,69.56%,与对照组比较,治疗组临床妊娠率、活产分娩率高于对照组,流产率低于对照组($P < 0.05$),所有出生的婴儿无一例有出生缺陷。结论 补肾温阳法提高了肾阳虚不孕患者临床妊娠率和活产分娩率,取得了满意的妊娠结局。

关键词:补肾温阳法;肾阳虚;不孕;冻融胚胎移植;妊娠结局

中图分类号:R714 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2018)01-0073-03

DOI:10.13424/j.cnki.jstem.2018.01.024

冻融胚胎移植(FET)技术目前已成为体外受精-胚胎移植(IVF-ET)的常规治疗方案,该技术主要应用于卵巢过度刺激综合征高风险、孕酮水平提前升高、因内膜因素或输卵管积水不能接受鲜胚移植的患者^[1-2]。自1983年世界上首例冻融胚胎成功妊娠报道以来,FET技术已广泛应用于临床,然而,FET的临床妊娠率偏低,一直是生殖领域研究的重点,中医药在辅助生殖方面具有显著优势,对于肾阳虚不孕患者冻融胚胎移植后,我们在西医治疗基础上,结合中医补肾温阳法复方中药口服及自动发热灸“强肾灸”外敷腰腹部穴位,取得了满意的妊娠结局,现总结如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 纳入2015年6月~2016年6月本院生殖中心和本科治疗符合上述标准的冻融胚胎移植不孕症患者120例,随机分为治疗组和对照

组各60例。治疗组年龄24~43岁,平均 (32.52 ± 4.36) 岁,首次移植者24例,既往移植者36例;IVF-ET术失败0~5次,平均 (2.4 ± 1.0) 次;对照组年龄24~43岁,平均 (32.8 ± 4.25) 岁,首次移植者25例,既往移植者35例;IVF-ET术失败0~4次,平均 (2.3 ± 1.2) 次。两组年龄、移植次数、种植失败次数、腰围及臀围、体重指数等一般资料经SPSS19.0软件处理,比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 诊断标准 西医诊断标准参照《妇产科学》^[3]:有规律、无避孕的性生活持续12个月以上未孕。中医诊断按照《中药新药临床研究指导原则》^[4]和《中医妇科学》^[5]相关标准,辨证为肾阳亏虚证。

1.3 纳入标准 ①符合以上西医诊断及中医辨证标准;②拟再次行FET的不孕患者。

* 通讯作者:钟冬梅(1968-),女,副主任医师,研究方向:中医治疗不孕症。E-mail:zhongdongmei1234@163.com