

中药熏洗治疗寻常型银屑病 30 例

陈 颖*

(陕西中医药大学附属医院,陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 探讨中药熏洗治疗寻常型银屑病的临床疗效。方法 选取2016年1月~9月我科收治的寻常型银屑病患者60例作为研究对象,随机分为对照组和治疗组,对照组给予常规护理,治疗组在对照组基础上给予中药熏洗疗法。结果 对照组和治疗组有效率分别为56.67%和86.67%,两组间临床疗效差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 寻常型银屑病患者在常规护理基础上增加中药熏洗治疗,疗效显著。

关键词:银屑病;中药熏洗;临床疗效

中图分类号:R758.63 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2018)01-0063-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.01.021

银屑病^[1]是一种常见并易复发的慢性炎症性皮肤病,皮损特点为红斑基础上覆盖多层松散的银白色鳞屑,刮去鳞屑有薄膜及露水珠样出血点,自觉瘙痒明显,病程较长,反复发作,具有一定的遗传倾向。初发时季节性明显,冬重夏轻,但部分患者可相反,数年之后则季节性不明显。中医学文献记载有“松皮癣”“干癣”“蛇虱”“百壳疮”等病名,其描述即“肤如疹疥,色白而痒,搔起白皮。”中医学认为寻常型银屑病多因素体营血亏损,血热内蕴,化燥生风,肌肤失养而成;现代医学则认为银屑病的发生与遗传、免疫、感染、内分泌、精神因素等因素有关^[2];饮食、情绪、生活习惯、药物、环境因素及感冒会诱发或加重病情,严重影响患者的美观与生活。《医统源流》中讲“外科之证最重外治。”中医治疗外科病历史悠久,中药熏洗疗法作为一种外治法,可使药物直接接触到病变部位并发挥疗效,还可疏通腠理,活气通络,濡养全身。我科采用中药熏洗疗法治疗寻常型银屑病取得较好疗效,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2016年1月~9月间来自我院收治的60例寻常型银屑病患者作为研究对

象,随机分为治疗组和对照组,各30例;其中治疗组男性19例、女性11例,年龄17~72岁、平均年龄(40 ± 1)岁,病程1周~30年、平均(12 ± 1)年;对照组男性17例、女性13例,年龄19~68岁、平均年龄(37 ± 1)岁,病程1~25年、平均(9 ± 1)年;经统计学分析,两组患者在性别、年龄和病程方面差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 诊断标准 根据中国医药科技出版社的《中药新药临床指导研究原则》^[3]制定的西医诊断标准为:①本病初起为粟米大的红色丘疹,上覆厚白鳞屑,刮去可有点状薄膜现象。②皮损形态多样,但境界清楚。③皮损可发于全身各处,发于甲板者指甲可有顶针样改变,发于头皮,可见束状发。④可伴有不同程度的瘙痒。⑤病程长,易反复发作。中医证型诊断标准依照中医管理局出版的《中华人名共和国中医药行业标准制定》^[4],如血热证:新出皮疹不断增多,迅速扩大,皮损潮红,银白鳞屑,有筛状出血,瘙痒,舌质红,苔薄黄或白,脉弦滑或数;皮损淡红,干燥脱屑,可伴有皲裂,口干舌燥,舌质淡,舌苔少或薄白,脉缓或沉细属于血燥证。

1.3 纳入标准 境界清楚、形状大小不一的红

* 作者简介:陈颖(1991-),女,护理师,主要研究方向:临床护理,E-mail:546420819@qq.com