

银黄消痤胶囊治疗肺胃热盛型寻常痤疮 60 例^{*}

连莉阳¹ 寇 静² 许鹏光¹

(1 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000; 2 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:目的 观察银黄消痤胶囊治疗寻常痤疮的临床疗效及作用机制。方法 收集 100 例寻常痤疮患者, 按照随机原则分为治疗组 60 例和对照组 40 例, 治疗组给予口服银黄消痤胶囊, 每日 3 次, 每次 4~5 粒; 对照组给予口服丹参酮胶囊, 每日 3 次, 每次 4 粒两组均外用夫西地酸乳膏治疗, 连续治疗 4 周。同时采用微量板、常规平皿法分别对痤疮丙酸杆菌、金黄色葡萄球菌进行培养并观察不同浓度药物的抑菌效果, 分别计算其最小抑菌浓度(MIC)。**结果** 治疗组总有效率 92.00%, 对照组总有效率 78.00%, 两者比较 $P < 0.05$, 差异有统计学意义; 银黄消痤胶囊对痤疮丙酸杆菌及金黄色葡萄球菌的 MIC 分别为 3.75、15mg/mL, 而丹参酮胶囊的 MIC 分别为 0.94、1.88 mg/mL。**结论** 银黄消痤胶囊治疗痤疮疗效较好, 其主要机理是对痤疮丙酸杆菌及金黄色葡萄球菌较好的抑制效果。

关键词:寻常痤疮; 银黄消痤胶囊; 丹参酮胶囊; 痤疮丙酸杆菌; 金黄色葡萄球菌; 抑菌实验

中图分类号:R657.1⁺8 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)01-0061-03

DOI:10.13424/j.cnki.jscetm.2018.01.020

寻常痤疮是一种由多因素引起的毛囊、皮脂腺的慢性炎症性皮肤病, 好发于青春期男女颜面、颈胸等部位, 由于本病病程慢性, 且具有一定的损容性, 故对患者的身心健康产生一定影响。银黄消痤胶囊是陕西中医药大学附属医院院内制剂, 应用于粉刺、面疮、脂溢性皮炎、酒糟鼻的治疗。现就 2015 年 8 月~2016 年 8 月应用银黄消痤胶囊治疗寻常痤疮的临床疗效及体外对痤疮丙酸杆菌及金黄色葡萄球菌的抑菌效果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 100 例患者均为我院 15~32 岁的门诊患者, 按就诊时间分为治疗组 60 例, 男 32 例, 女 28 例; 年龄 15~31 岁, 平均年龄 (22.9 ± 8.2) ; 病程 2 月~6 月, 平均 3 月平均病程 (3.8 ± 2.2) 。I 度 15 例, II 度 43 例, III 度 2 例。对照组 40 例, 男 27 例, 女性 13 例, 年龄 16~32 岁, 平均年龄 (23.8 ± 8.3) ; 病程 1 月~6 月, 平均病程 3.2 月平均病程 (3.5 ± 2.5) 。I 度 9 例, II 度 30 例, III 度 1 例。两组患者在性别、年龄、平均病程无显

著性差异 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 纳入及排除标准 纳入标准: ①年龄 15~35 岁, 符合西医 Pillsbury^[1] 分类标准, I 级: 黑头粉刺: 散发至多发; 炎症性丘疹; II 级: I 级表现加浅在性脓疱, 炎症性皮疹数目增加, 局限于面部; III 级: II 级表现加深在性炎症性皮疹, 发生于颜面、颈部等。②符合中医粉刺病肺胃热盛型^[2] 的病例, 主症: 以黑头粉刺、红色丘疹为主, 有浅表性小脓疱、少量结节等; 皮损红肿疼痛。次症: 颜面皮肤油腻; 口干口臭; 便秘, 溲黄。舌象: 舌质红, 苔黄或黄腻。脉象: 脉弦滑或滑数。必须具备主症 1 项及次症 2 项或以上。③以上患者签署知情同意书。排除标准: ①妊娠或哺乳期妇女; ②治疗前 14 天未服用治疗痤疮的中、西药物; ③对该药或组成成分过敏或不能配合服用中成药者; ④合并有心、脑血管、肝、肾和造血系统等严重原发性疾病以及精神病患者。

1.3 治疗方法

1.3.1 治疗组 口服银黄消痤胶囊(陕西中医药大学附属医院院内制剂, 批准文号: 陕药制字 Z

^{*} 基金项目: 陕西中医药大学青年基金项目(2015QN15); 陕西中医药大学附属医院院内制剂课题(2014-45)