

# 自拟益气通便方灌肠治疗老年环形混合痔术后便秘 50 例

张亨林 朱伟强 祁娜

(江苏省昆山市第二人民医院, 江苏 昆山 215300)

**摘要:**目的 探究自拟益气通便方灌肠治疗老年环形混合痔术后便秘的临床疗效。方法 选择本院 2014 年 2 月~2016 年 2 月收治的 100 例临床符合诊断标准的老年环形混合痔术后便秘患者为研究对象,采用随机、对照的分组方法,将其分为对照组与治疗组各 50 例。对照组给采用麻仁滋脾丸治疗,采用自拟益气通便方灌肠治疗,观察两组的临床疗效。结果 在总体疗效上,两组的总有效率差异有统计学意义( $P < 0.01$ ),治疗组(96.00%)较对照组(80.00%)效果更佳;治疗前,两组患者主症积分差异无统计学意义( $P > 0.05$ );治疗后,治疗组与对照组主症积分差异有统计学意义,治疗组尤甚( $P < 0.05$ )。结论 自拟益气通便方灌肠治疗老年环形混合痔术后便秘的临床疗效显著,对老年病人有不伤正且兼具补益的功效,疗效确切。

**关键词:** 环形混合痔术后;便秘;不伤正;补益;中医治疗

中图分类号:R657.1<sup>+</sup>8 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2018)01-0058-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.01.019

老年病人便秘常见,老年患者本身身体虚弱,混合痔术后气血更加亏虚,由于肛门术后疼痛,病人不愿大便,大便停留时间过长加重便秘,大便困难又加重疼痛,导致病人非常痛苦<sup>[1-2]</sup>。为了减轻

老年病人的痛苦,让其在术后能够更快的恢复,笔者自拟益气通便方灌肠治疗老年环形混合痔术后便秘,取得了很好的疗效,现报道如下。

的“首过效应”,外用药物渗入皮肤以至肌肉纹理而直达经络,传入脏腑,血药浓度稳定,治疗持久,从而调节脏腑气血阴阳,“扶正祛邪”。偏瘫的下肢水肿患者,病程长,常口服利尿药,可缓解症状,但不良反应多。中风后偏瘫患者在常规治疗的基础上增加冰硝散外敷,可以使药物直达病所,明显减轻患者的下肢水肿,不良反应少。且本方法方便易行,值得临床推广。

### 参考文献

[1] 赵乃平,刘炳谦. 黄七汤治疗缺血性中风恢复期 32 例[J]. 陕西中医学院学报,2011,34(1):34-35.

[2] 毛兵兵. 综合康复治疗中风偏瘫 96 例[J]. 陕西中医学院学报,2016,39(1):47-48.

[3] 王燕,热迪娜,谢荣. 空气波压力治疗仪在偏瘫患者下肢水肿治疗中的应用[J]. 新疆医学,2009,39(10):53-54.

[4] 吴勉华,王新月. 中医内科学[M]. 9 版. 北京:中国中医药出版社,2012. 287-288

[5] 谭朝坚,李金香. 手十二井刺络放血配合中药熏洗治疗中风偏瘫后患肢水肿[J]. 中国针灸,2007,27(12):889-891.

[6] 吴艳君,刘猛,赵建东,等. 中药浴足治疗肺心病下肢水肿的疗效观察[J]. 临床医学研究与实践,2016,1(6):61.

[7] 郑秀海,范鹰. 老年人下肢水肿的原因分析[J]. 中国医师进修,2014,37(22):73-75

[8] 赵素萍,唐鹏,张健. 超声波治疗脑卒中患者偏瘫下肢水肿的临床分析[J]. 陕西医学杂志,2015,44(12):1678-1679

[9] 张志明,梁淑琦. 高脂血症型胰腺炎的诊断和治疗进展[J]. 中外健康文摘,2013,(46):90-91.

(收稿日期:2017-02-11 编辑:杨芳艳)