

自拟益气通便方灌肠治疗老年环形混合痔术后便秘 50 例

张亨林 朱伟强 祁娜

(江苏省昆山市第二人民医院, 江苏 昆山 215300)

摘要:目的 探究自拟益气通便方灌肠治疗老年环形混合痔术后便秘的临床疗效。方法 选择本院 2014 年 2 月~2016 年 2 月收治的 100 例临床符合诊断标准的老年环形混合痔术后便秘患者为研究对象, 采用随机、对照的分组方法, 将其分为对照组与治疗组各 50 例。对照组给采用麻仁滋脾丸治疗, 采用自拟益气通便方灌肠治疗, 观察两组的临床疗效。结果 在总体疗效上, 两组的总有效率差异有统计学意义 ($P < 0.01$), 治疗组 (96.00%) 较对照组 (80.00%) 效果更佳; 治疗前, 两组患者主症积分差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 治疗后, 治疗组与对照组主症积分差异有统计学意义, 治疗组尤甚 ($P < 0.05$)。结论 自拟益气通便方灌肠治疗老年环形混合痔术后便秘的临床疗效显著, 对老年病人有不伤正且兼具补益的功效, 疗效确切。

关键词: 环形混合痔术后; 便秘; 不伤正; 补益; 中医治疗

中图分类号: R657.1⁺8 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2018)01-0058-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.01.019

老年病人便秘常见, 老年患者本身身体虚弱, 混合痔术后气血更加亏虚, 由于肛门术后疼痛, 病人不愿大便, 大便停留时间过长加重便秘, 大便困难又加重疼痛, 导致病人非常痛苦^[1-2]。为了减轻

老年病人的痛苦, 让其在术后能够更快的恢复, 笔者自拟益气通便方灌肠治疗老年环形混合痔术后便秘, 取得了很好的疗效, 现报道如下。

的“首过效应”, 外用药物渗入皮肤以至肌肉纹理而直达经络, 传入脏腑, 血药浓度稳定, 治疗持久, 从而调节脏腑气血阴阳, “扶正祛邪”。偏瘫的下肢水肿患者, 病程长, 常口服利尿药, 可缓解症状, 但不良反应多。中风后偏瘫患者在常规治疗的基础上增加冰硝散外敷, 可以使药物直达病所, 明显减轻患者的下肢水肿, 不良反应少。且本方法方便易行, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 赵乃平, 刘炳谦. 黄七汤治疗缺血性中风恢复期 32 例[J]. 陕西中医学院学报, 2011, 34(1): 34-35.
- [2] 毛兵兵. 综合康复治疗中风偏瘫 96 例[J]. 陕西中医学院学报, 2016, 39(1): 47-48.
- [3] 王燕, 热迪娜, 谢荣. 空气波压力治疗仪在偏瘫患者下肢水肿治疗中的应用[J]. 新疆医学, 2009, 39(10): 53-54.

- [4] 吴勉华, 王新月. 中医内科学[M]. 9 版. 北京: 中国中医药出版社, 2012. 287-288
- [5] 谭朝坚, 李金香. 手十二井刺络放血配合中药熏洗治疗中风偏瘫后患肢水肿[J]. 中国针灸, 2007, 27(12): 889-891.
- [6] 吴艳君, 刘猛, 赵建东, 等. 中药浴足治疗肺心病下肢水肿的疗效观察[J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(6): 61.
- [7] 郑秀海, 范鹰. 老年人下肢水肿的原因分析[J]. 中国医师进修, 2014, 37(22): 73-75
- [8] 赵素萍, 唐鹏, 张健. 超声波治疗脑卒中患者偏瘫下肢水肿的临床分析[J]. 陕西医学杂志, 2015, 44(12): 1678-1679
- [9] 张志明, 梁淑琦. 高脂血症型胰腺炎的诊断和治疗进展[J]. 中外健康文摘, 2013, (46): 90-91.

(收稿日期: 2017-02-11 编辑: 杨芳艳)