

针刺腰背部关联性激痛点治疗 神经根型颈椎病 35 例疗效观察

巩 固 曹 锐*

(辽宁中医药大学针灸推拿学院, 辽宁 沈阳 110847)

摘要:目的 观察针刺腰背部关联性激痛点(myofascial trigger point, MTrP)治疗神经根型颈椎病的临床疗效。方法 用统计软件随机数表法将 70 例患者分为激痛点组和经穴组,激痛点组在腰背部肌肉骨骼附着处或肌肉肌腱结合处周围寻找痛点并标记;经穴组选取传统腧穴,相同条件下针刺并观察两组疗效。采用数字评分法(numerical rating scale, NRS)对患者治疗前后症状改善进行评估。结果 针刺关联性激痛点组(观察组)总有效率为 94.29%,传统经穴组(对照组)总有效率为 68.57%,两组疗效差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 针刺腰背部关联性激痛点治疗神经根型颈椎病疗效显著且具有长效性,值得临床进一步推广。

关键词:针刺;关联性激痛点;神经根型颈椎病

中图分类号:R741 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2018)01-0042-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.01.014

颈椎病是针刺临床常见病,随着高科技产品涌入生活,由于长期坐姿不当、伏案日久、电力工程作业等因素,使颈椎病呈现年轻化发展趋势。在颈椎病的诸多类型中尤以神经根型颈椎病较为常见,占颈椎病发生的 60% 左右^[1]。采用在腰背部寻找关联性激痛点的方法,结合现代医学相关肌肉附着点解剖,治疗神经根型颈椎病效果显著,现报道如下。

1 临床资料

选取 2014 年 7 月~2015 年 7 月辽宁省沈阳市皇姑一院中医科针灸门诊及住院部符合纳入条件的 70 例神经根型颈椎病患者,随机分为两组:观察组和对照组。其中观察组男 16 人,女 19 人,平均年龄(45.62 ± 12.31)岁,平均病程(13.55 ± 7.12)月;对照组男 18 人,女 17 人,平均年龄(44.79 ± 11.98)岁,平均病程(14.56 ± 8.03)月,两组患者在性别、年龄、病程等基线资料无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

2 诊断、纳入及排除标准

2.1 诊断标准 参照《颈椎病诊治与康复指南(2010 版)》^[2]对于神经根型颈椎病的临床诊断标准执行:①具有根性分布的症状(麻木、疼痛)和体征;②椎间孔挤压试验或(和)臂丛牵拉试验阳性;③影像学所见与临床表现基本相符合。

X 线检查:患者均经 X 线检查提示有颈椎的骨质增生、椎间隙的狭窄、颈椎序列不佳、椎间孔变小或者韧带钙化等现象。

2.2 纳入标准 ①年龄在 30~65 岁之间;②符合神经根型颈椎病的诊断标准;③签订知情同意书,自愿加入试验;④神志清醒,配合诊疗;⑤无明显手术指征。

2.3 排除标准 ①明确诊断骨质疏松;②妊娠或哺乳期妇女;③正在使用药物者;④病情严重需手术者;⑤有传染病、严重心脏病、肿瘤、精神病患者;⑥合并颈部外伤者;⑦排除胸廓出口综合征、网球肘、腕管综合征、肘管综合征、肩关节周围炎、

* 通讯作者:曹锐(1971-),男,副教授,硕士研究生导师,研究方向:推拿基础与临床。E-mail:307421428@qq.com