

王孟庸教授治疗慢性肾衰竭经验^{*}

陈 哲¹ 李惠林² 赵恒侠² 周熠楠¹ 帅优优¹ 李增英²

(1. 广州中医药大学第四临床医学院, 广东 深圳 518033; 2. 深圳市中医院, 广东 深圳 518033)

摘 要:王教授治疗慢性肾衰竭时, 重视对患者进行人文关怀, 主张审证求因, 分清标本虚实, 轻重缓急, 分期论治。当疾病处于代偿期时, 以整体调节为主, 平衡各种不稳定因素, 延缓疾病进展; 当疾病处于失代偿期时, 王教授力求用药简单, 以单方治疗切入要点, 先力保脾胃, 再缓慢固肾, 必要时中西医结合治疗, 临床疗效显著。

关键词:慢性肾衰竭; 临证经验; 王孟庸; 名老中医

中图分类号:R692.5 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)01-0021-03

DOI:10.13424/j.cnki.jstem.2017.06.007

慢性肾功能衰竭(CRF)是各种原因造成的慢性肾实质损害而出现以代谢产物潴留、水电解质酸碱平衡失调为主要表现的临床综合征。一旦肾功能损害发生后, 其病情呈进行性恶化, 最终发展为尿毒症, 必须依赖肾脏替代治疗维持生命^[1]。有研究表明, 我国成人慢性肾脏病的患病率约10.8%^[2], 在人群中的发病率逐年升高。中医药在提高慢性肾脏病的临床疗效、改善症状、提高生存质量以及延缓肾脏病进展等方面, 取得了较好疗效。

王孟庸教授是国家中医师承导师、国家名中医药专家、广东省首届名中医, 早年师承于近代名医姚正平先生, 从事中医肾病临床、教学、科研近60年, 在治疗慢性肾脏病方面积累了丰富的临床经验。笔者曾有幸侍诊, 获益匪浅, 现将王教授治疗慢性肾衰竭的经验简述如下, 以飨同道。

1 人文关怀

慢性肾衰竭是一种慢性消耗性疾病, 近年来平均每年以约8%的速度增长^[3]。由于起病隐匿, 有些患者得知自己病情时, 已是肾衰晚期, 需要透析维持肾功能, 因此常陷入极度悲伤与绝望, 这些

不良的心理状态会加速病情恶化。从患者角度看, 他们有强大的生命力, 能够支撑数年至数十年。但在这个漫长的过程中, 存在诸多不稳定因素, 如口腔溃疡、感冒、不当的抗生素使用、劳累、医生过分直率的语言等均可造成病情急骤变化。因此, 王教授十分重视对肾衰竭患者的人文关怀, 认为如何祛除这些不稳定因素, 是稳住慢性肾衰竭患者的关键, 适当的药物治疗对患者能起到支持保护作用, 可提高其生活质量。

来王教授门诊就诊的慢性肾衰竭患者, 大多经西医治疗了一段时间, 效果不佳, 只能坐等透析。初诊患者时, 往往见其因四处求医无效, 眉头紧锁, 情绪不稳定, 精神极度紧张。王教授认为, 此时治疗目的应使患者思想平复、情绪稳定, 让患者纳眠正常。治疗上, 要首先采用谈话方式, 加强心理疏导, 使患者自身认识到生命力的顽强及自我强大的修复能力, 可支撑数十年。其次, 治疗不必墨守成规, 嘱患者可以1~2天服1剂中药, 甚至待稍稳定后服2~3次/周即可, 这样可起到一定的安慰剂效应, 但注意重在坚持, 治疗的疗程要长。再者, 治疗中适当应用解郁之法, 如菖蒲郁金汤。

^{*} 基金项目: 国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目(2012); 深圳市科技研发资金(JCYJ20140408153331810)