

# 郑亮教授论治慢性萎缩性胃炎临证摘要

崔奕<sup>1,2</sup> 郑亮<sup>2\*</sup>

(1. 南京中医药大学, 江苏 南京 210023; 2. 江苏省第二中医院, 江苏 南京 210017)

**摘要:**郑亮教授论治慢性萎缩性胃炎常用补气运脾、抑肝调脾、活血化瘀、除湿化痰、清化郁热、调补胃阴法治疗。在辨病辨证的基础上, 灵活遣方用药, 随证加减; 同时注重心理疏导; 用药清灵醇正, 颇具孟河神韵。

**关键词:**慢性萎缩性胃炎; 名医经验; 郑亮

中图分类号: R573.3 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2018)01-0018-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jstcm.2018.01.006

郑亮教授, 主任中医师, 教授、博士研究生导师。江苏省第二中医院脾胃病科主任及大内科主任。业医30余载, 师从孟河医派, 得其薪传; 对慢性萎缩性胃炎不断研究探讨并临证悉心观察, 获得相关国家专利。吾随师侍诊, 深受教诲, 受益颇丰。现将老师郑亮教授诊治慢性萎缩性胃炎的相关经验列举如下。

## 1 治疗特点

**1.1 补气运脾以治其本** 太阴脾土, 阳明胃土, 此二者同属中焦, 一脏一腑, 一表一里, 共司水谷精微运化转输。李东垣在《脾胃论》中云: “百病皆由脾胃衰而生。”脾胃健, 则气血生化有源, 脾胃伤, 则气机壅滞, 中土不荣。《景岳全书》曰: “虚寒之痞, 凡过于忧思, 或过于劳倦, 或饥饱失时, 或病后脾气未醒, 或脾胃虚弱之人而妄用寒凉克伐之剂, 以致重伤脾气者……又凡脾胃虚弱者, 多兼寒证, 何也? 盖脾胃属土, 土虚者多因无火, 土寒则气化无权, 故多痞满, 此则寒生于中也。”症见: 脘腹满闷, 喜温喜按, 纳呆食少, 嗳气嘈杂, 神疲乏力, 少气懒言, 舌质淡, 苔薄白, 脉濡细。证属脾胃气虚, 脾运失司, 治当补气运脾, 升清降浊。郑老师常用温中和胃汤加减。药用: 香附、枳壳、紫苏

梗、党参、炒白术、茯苓、炙黄芪、当归、川芎、炮姜、桂枝、鸡内金、焦山楂、炒麦芽、法半夏、陈皮、薏苡仁、炙甘草等健脾益气。郑教授健运脾气, 喜用薏苡仁, 认为薏苡仁是健脾除湿的佳肴, 具补而不滞, 滋而不膩之特性, 其甘能健脾, 燥能除湿, 淡能渗湿, 又可清热排脓, 对于慢性萎缩性胃炎伴有肠上皮化生或不典型增生的病家大有裨益。

**1.2 抑肝调脾以畅情志** 肝主情志, 调节气机, 喜调达。若情志不舒, 肝失疏泄, 横逆犯胃, 胃失和降, 则致胃脘痞满。如《临证指南医案·木乘土》所言: “肝为起病之源, 胃为传病之所”。临床可见: 脘腹痞闷不舒, 胸胁胀满, 性情急躁, 善太息, 暖气纳差, 舌质淡红, 苔薄白, 脉弦。肝胃不和之证, 治疗应疏肝解郁, 和胃消痞。因此, 郑老师在诊疗过程中, 选用抑肝散加减。药用柴胡、钩藤、炒白术、茯苓、当归、川芎、甘草等。抑肝散中钩藤为君药, 善于清热平肝; 柴胡既能疏肝解郁, 又能升举阳气, 使肝气调达, 为臣药; 炒白术、茯苓益气健脾, 使脾胃气血生化有源。当归养血柔肝, 川芎活血化瘀、行气止痛。加味抑肝散能明显改善患者胃脘痛、腹胀、暖气、反酸、夜寐差、抑郁多思或烦躁易怒等症状, 证候疗效总有效率明显优

\* 通讯作者: 郑亮 (1964 - ), 男, 江苏南京人, 教授, 博士研究生导师, 主要研究方向: 脾胃病研究。E-mail: 13915919898@126.com