

名老中医经验

浅谈黄芪在脾胃病治疗中的用药规律

崔国宁 刘喜平
(甘肃中医药大学,甘肃 兰州 730000)

摘要:目的 通过对刘东汉教授在脾胃病治疗中的门诊处方进行数据挖掘,探讨黄芪的临床用药规律。
方法 搜集刘东汉教授的门诊处方建立方剂数据库,依据中医传承辅助平台分析其用药规律。**结果** 黄芪是脾胃病治疗中用药频次很高的一味药,临床用量点从高到底依次为 30g、60g、20g,其中 30g、60g 为常规用量。黄芪最常见的配伍为当归、桂枝、甘草、白术、白芍等药。用药模式显示,当用到桂枝时,有 81.94% 的机会会出现黄芪。黄芪的潜在高频配伍为白术、干姜、郁金、槟榔等药。**结论** 黄芪是刘东汉教授治疗脾胃当中用药很广泛的一味药,不同的计量点可能发挥着不同的作用,脾胃病治疗中,大剂量 60g 应用可能发挥补益作用。
关键词:脾胃病;中医传承辅助平台;黄芪
中图分类号:R256.3 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2018)01-0015-03
DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2018.01.005

李东垣非常注重脾胃对人体的作用,提出“内生脾胃,百病始生”的观点,多采用温补脾阳,升脾扶正为主。另外,脾胃为人体气机升降的枢纽,在脾胃病的治疗中,调理脾胃气机的升降尤为重要。黄芪始见于汉墓马王堆出土的《五十二病方》,在《神农本草经》中被列为上品,其性微温,味甘,归脾、肺经,具有补气升阳,益胃固表,托毒生肌,利水消肿之功,主要用于脾虚、中气下陷、固表止汗、水肿、气虚等,临床用量多为 9-30g^[1]。现代药理研究发现黄芪主要的化学成分为黄酮类、皂甙类、多糖类、氨基酸类等,具有促进机体代谢,促进血清和蛋白质的更新,增强和调节免疫、增强心肌收缩,降血糖、抗衰老、抗肿瘤、保护肝脏、抗菌、抗病毒、抗辐射、利尿等作用、耐缺氧作用^[2-3],其在临床上被广泛应用于补益人体正气作用的治疗。

1 资料与方法

1.1 一般资料 收集筛选 2012 年 8 月 1 日-2013 年 8 月 1 日在兰州大学第一医院、甘肃中医药大学附属医院,跟刘东汉教授门诊治疗脾胃病的初诊处方,共纳入 199 个。

1.2 纳入标准 以《中医内科学》诊断标准为规范,诊断为胃痛(吐酸、嘈杂)痞满、呕吐、呃逆、噎膈、腹痛、泄泻、痢疾、便秘等脾胃病者。

1.3 排除标准 排除除上述病名以外的其它

处方。

2 结果

2.1 用药频次如图 1 所示,可以看出黄芪的使用频次排列第三,说明其临床应用之广泛。

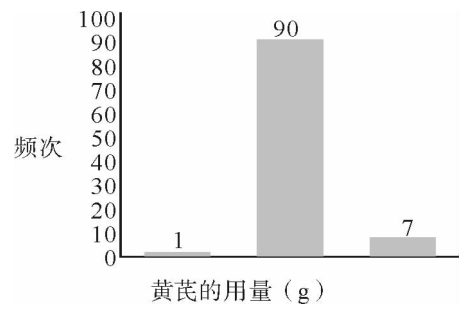


图 1

2.2 黄芪的用量点如图表 2 所示,可以看出黄芪的常规用量为 30g、60g。

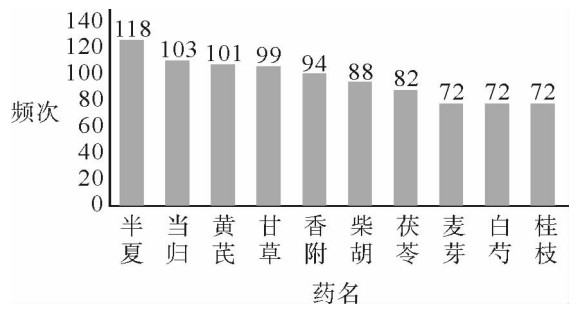


图 2

2.3 基于关联规则发现黄芪的药对如表 1(支持度 39,置信度 0.8)。